



五道口校友会  
WUDAOKOU ALUMNI ASSOCIATION

□总第1期 2011.04.25 春季刊 [校庆30周年特刊]

# 五道口



财富的故事——走进财富课程

爱心基金：让我们成长的2010年

中国金融博物馆

建校三十年

## 编 | 者 | 按

1986年11月18日，这是五道口历史上值得纪念的日子，在这一天的【中国人民银行培养新一代金融人才】报道。拉斯廷借原纽约股票市场金融改革的重任，必定落在五道口培养的学子身上。”

时光荏苒，25年刹那间，范尔霖先生的预言不仅变成了现实，更重院校，群起模仿这一模式，五道口的优势难以持续，迫切需要突破闷

针对有学生提出，五道口有种日暮西山的感觉，志平大师兄答道，被师兄师姐们的传奇故事放大、歪曲。我们上五道口时，也有人这么字楼，上课没教材，请的大牌，讲的都是古董的东西。”

“只要五道口人心不散，只要五道口人能够找到某种形式的精神存  
是的，为了这一目的，校友会精心搜集五道口的老照片和老故事，  
缘。

从去年末至今年年初，不到三个月时间，校友会已送走了三位校友  
校友家长或家属，只希望他们在心力交瘁的时候能够感受到五道口师

《校友通讯》是五道口交流的平台，是五道口精神的载体，希望力





# 登在华尔街日报的 五道口



的美国《华尔街日报》，刊登由该报驻京记者理查德·拉斯廷撰写的  
易所董事长约翰·范尔霖先生之口，做出了一个大胆的预言：“中国

重要的是时间见证了五道口办学模式的成功。伴随而来，国内众多的  
局的思路。

“对五道口日暮西山的感觉，应该是一种错觉。这种错觉很可能是  
说，那时候很多人认为五道口是一个毫无希望的学校。一个板楼或工

传承下去，五道口是不会消亡的。” 志平大师兄这样说。

回忆校友求学的点点滴滴，各种新鲜事，细说财富管理讲座的因

友，特别是我们尊敬的唐旭师兄。我们尽力用资助金安慰失去亲人的  
兄弟们筑起的坚实后盾。

大家帮助她、爱护她、支持她。

编者：李耀龙 （90级）

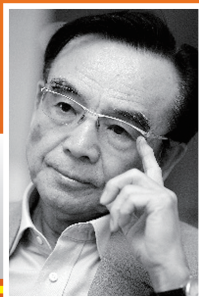
# 目录 CONTENTS

|                        |    |
|------------------------|----|
| <b>道口人物</b> .....      | 6  |
| <b>机构工作站</b> .....     | 16 |
| 五道口校友会介绍 .....         | 16 |
| 五道口校友会章程 .....         | 21 |
| 校友寄语 .....             | 25 |
| 校友会大事记 .....           | 28 |
| 校友会2011年活动预告 .....     | 36 |
| <b>道口有爱</b> .....      | 39 |
| 爱心基金：让我们成长的2010年 ..... | 39 |
| 94级为校友基金捐款的故事 .....    | 42 |
| 纪念同学唐宏武 .....          | 44 |
| 也无风雨也无愁的岁月—怀念唐旭 .....  | 46 |
| 各年级发来的悼念唐旭老师的悼词 .....  | 48 |
| 关于为张志坚校友募捐的通知 .....    | 52 |
| 关于为杨长清校友募捐的通知 .....    | 53 |



|                           |    |
|---------------------------|----|
| <b>而立之道</b> .....         | 54 |
| 建校三十年 .....               | 55 |
| 道口拾遗 .....                | 60 |
| 2010 道口人 .....            | 61 |
| <b>老相馆</b> .....          | 62 |
| 家中来了贵人 .....              | 62 |
| 二十五年前的传奇宿舍 .....          | 64 |
| <b>财富的故事</b> .....        | 69 |
| 走进财富课程 .....              | 69 |
| 刘鸿儒金融教育基金会 .....          | 80 |
| <b>生活有道</b> .....         | 83 |
| 四类精英的最佳早餐 .....           | 84 |
| Travel you life .....     | 86 |
| <b>广角</b> .....           | 91 |
| 82级王巍师兄的大作——中国金融博物馆 ..... | 91 |

# 道口人物



他是诸多金融改革方案的设计者、参与者和领导者之一，其身影遍及商业银行、中央银行、证券市场等多个重要的金融改革领域；他也是一位德高望重的金融教育家，由他创办的人民银行研究生部，培养了大批金融机构的骨干人才，在早期金融界素有“黄埔军校”的美称。

他曾任中国人民银行副行长、中国证券监督管理委员会主席、中国经济体制改革委员会副主任、全国政协八届和九届经济委员会副主任、中共第十二、十三届中央候补委员，同时，他也是人民银行研究生部主要创始人、中国金融学院首任院长。不管是在金融改革的险滩激流中，还是在教书育人的精神殿堂里，甚或在绿草茵茵的高尔夫球场上，都仿佛在谈笑风生中，如水到渠成般地做到了他所信守的“不干则已，干则干好”的原则。目前，81岁高龄的他仍然奋战在金融教育第一线。因此有言，在中国教育界，很难找到具备他这样胆识和谋略的金融改革“元老”；在中国金融界，像他这样“泰斗”级的教育家也为数不多。

这就是一代鸿儒，金融先锋——刘鸿儒老师

## ※大家风范

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。斯是陋室，惟吾德馨。苔痕上阶绿，草色入帘青。谈笑有鸿儒……

走进刘鸿儒位于北京明城墙遗址附近的家，好似进入了唐人刘禹锡在《陋室铭》中所描述的境界。他的家就像是一幅炭笔素描画，整洁干净的屋子摆放着简单的家具，宽大的书桌和书柜是家里的主题。同平常人家一样，房间里摆放着的那些与家人以及朋友等人合影的照片，诉说着那些被记录下来的欢笑、温馨以及难忘的时刻。

这就是曾任中国人民银行副行长、中国证监会第一任主席、人民银行研究生部主要创始人、中国金融学院第一任院长刘鸿儒的“陋室”了。

刘鸿儒双目炯炯，思维敏捷，专心致志的能力不同寻常，记忆力也超乎常人，即使已到了81岁的高龄，他留给人们的印象和感觉依然不同凡响。

他从学龄前捡煤核贴补家用开始“接触经济”；25岁成为新中国第一代留学苏联的学生，原本的理想是成为一名货币银行学领域的学者；改革开放之后，因主管金融改革，敢于做一些开创性的工作、尝试别人不敢尝试的事情，在业界赢得了“中国金融改革之父”、“中国金融教育之父”等响亮的称呼。对于这些说法，刘鸿儒并不认同，他说，金融改革是国家的大事，是党中央、国务院定下来的，自己只是一个执行者而已。





他笑称自己是一个“业务型的干部”，“喜欢从事一些研究工作，白天上班，晚上和假日备课、写文章”。从上个世纪60年代开始，他先后出版有专著9部，译著2部，主编著作20多部，发表了400多篇论文。透过这些融入他心血和智慧的上千万字的作品，不得不使人对他严谨的治学精神，以及惜时如金的品质深感佩服。

作为从社会主义计划经济逐步向社会主义市场经济体制转型的一个见证者，作为中国金融从封闭、单一化走向开放、多元化道路的一个设计者、参与者和领导者，刘鸿儒的人生经历像一本生动的励志教科书，一页页读将过去时，其执著的信念、坚定的追求和人生的哲理布于其间，耐人细读，催人奋进。

## ※求学时代

1930年11月10日，刘鸿儒出生于吉林省榆树县。他是这个普通人家的长子。爷爷高兴不已，找来一位有学问的先生给孩子取名为“儒”，依照刘氏家族的族谱，这男孩属“鸿”字辈，“鸿儒”就成了他的名字。

刘鸿儒从小学习非常用功，虽然性格内向但是讷于言而敏于思。为了减轻家里的负担，他在很小的年纪就主动承担了一些任务：学龄前他每天去捡煤核卖钱给家里买粮食；上学以后，他利用假期到县城卖香烟赚钱贴补家用。虽然他白天还要挤出时间去打零工，不过，功课从来没有落下，每学期成绩都是全班前5名。高小毕业那年，他还考

了全校第5名。

童年生活虽然艰苦，但这种勤工俭学的经历恰恰赋予了刘鸿儒一生中最宝贵的财富。他笑称，“这算是跟经济最早的接触了”。

由于家境不宽裕交不起学费，12岁那年，成绩优秀的刘鸿儒不得已辍学，被迫到日本劳工营成了一名气焊学徒工，每天早出晚归，没有工资，吃不饱穿不暖。但这并没有使他悲观丧气，反而激发了他对知识的渴望和向上的进取心，“几乎天天晚上做梦，梦到自己重新回到学校，去上学了”。

1945年，日本投降以后，刘鸿儒终于和其他劳工逃出了劳工营。第二年春天，他重新回到中学学习。1947年秋天，他参加革命工作以后被选入了哈尔滨东北行政学院(后改名为东北人民大学，现为吉林大学)。由于在校各方面表现出众，刘鸿儒不到20岁时，便被调至司法系任干事，担任教学辅导和行政管理工作。因此，刘鸿儒常说，“算起来，我先是搞教育出身，后来才进入金融行业。”

1951年，学校选派了刘鸿儒等几位教师到中国人民大学研修，一边跟苏联专家学习银行专业课程，一边担任助教工作。从此，他与金融结下了不解之缘。

1953年，人大的研究生进修学习结束后，刘鸿儒返回到东北人民大学，开始讲授货币银行学等金融学课程，担任了经济系副主任一职。

正所谓“学，然后知不足；教，然后知困”，在教学



实践中，他对教学相长这一古训有着更为深切的体会，并不断地督促自己自反自强，求知上进。时值选拔留苏学生，刘鸿儒也向组织提出了申请，通过刻苦的努力，他在沈阳顺利通过全国统一组织的留学生考试，被留苏预备部录取。

1955年，24岁的刘鸿儒怀揣着一种强烈的使命感踏上开往莫斯科的专列，开始了4年的留学生活。

苏联留学是刘鸿儒人生中最重要的人生历程之一，不仅打下了扎实的理论基础，也观察了苏联的社会实践活动，同时为他后来根据中国国情进行国际对比研究金融改革开阔了视野，而祖国的重托、神圣的使命、忘我的学习，也成为他青春岁月里一段永不褪色的回忆。

从北京开往莫斯科的专列日夜兼程，到达苏联需要7天7夜。每一节车厢都选取了一个小队长，刘鸿儒是整列车的大队长。

为增加学生的饮食营养，在北京上车时，每节车厢都额外配送了10大筐苹果，各个小队长每餐负责把苹果分发给同学们。由于火车上没有冷藏室，一路上苹果烂了不少，有的小队长舍不得扔掉就先把烂苹果挑出来削一削发给大家吃，而有的小队长则直接把烂苹果挑出来放一边，先把好苹果发给大家吃。

“结果，前者是一路上老吃烂苹果，后者却一直吃好苹果，最后才吃烂的。我从此得出一个选苹果的经济道理：不能等，要不然全都烂了。”勤于观察思考的刘鸿儒从这件小事中触类旁通悟出了不少类似于“选苹果”的招

数——“搞股份制改革、上市就跟选苹果一样，不要让苹果全都烂了，要分别对待，好的优先处理。”30多年后他在担任证监会主席期间，提倡先把好的国有企业挑选出来改制上市的主张也得益于这件事带给他的启发。

刘鸿儒最初在莫斯科大学经济系念研究生。这所世界著名的高等学府有过辉煌也有过困顿，但直至今日仍然威名显赫。上世纪50年代初在列宁山(现称麻雀山)扩建的新校舍，其教学硬件设施以及管理在当时均处于世界一流水平——每个学生都有独立的房间，书架、书桌一应俱全。除此以外，学校配有专门的洗衣房、体育馆、大型食堂等。

“这在全世界是最好的。”刘鸿儒说。

细心的他经过了解得知，学生公寓、医疗、大学食堂等并不由学校包揽，而是实行社会分工采取商业化管理。校长只负责科研和教学，后勤则由商业部门管理，这与国内有的大学校长从学生学习到吃喝拉撒一盘抓，忙得一团乱的做法有所不同。“所以，学校不应该办成一个小社会，应集中精力搞科研和教学。”后来，刘鸿儒把这种做法应用在了中国人民银行研究生部的管理上。

由农业大国变为工业和军事强国的“苏联老大哥”在当时魅力四射，背负着学习先进经验建设祖国的嘱托，这些中国留学生肩上的重任可想而知。

刘鸿儒的夫人王志玲也是留苏学生，她于1953年进入莫斯科经济学院，在那里度过了她5年的大学生活。性格豪爽的她对记者详细描述了当年艰苦而充实的留学生活。为



了不辜负祖国人民的重托，中国留学生矢志报国，几乎视祖国的荣誉和使命为生命。大家格外能吃苦，博得了学校师生的称赞。当时大学生实行5分成绩评分制，考试成绩为3分的学生要自动回国，若得了4分则自责不已，唯有得了5分才会踏实心安。

刘鸿儒在莫斯科大学第一年的学习任务是主攻《资本论》，不过，书是俄语版，内容又艰涩难懂，“简直像天书一样，看得人头昏脑胀”，刚开始他不得要领，特别苦恼，但是年少气盛的他没有轻言放弃，而是主动调整心态，“采取笨鸟先飞的办法，把大量的时间都用在在学习上，有时候看得眼睛直冒金花，就借吃饭的时间换个环境让大脑休息一会儿，吃完饭又继续去‘啃’书，遇到不懂的地方就虚心向老师请教”。



1957年在莫斯科学习期间与夫人王志玲在克里姆林宫前合影



### 学习、学习、再学习

当跨越过这段最难的时期后，学习终于迈上了一个新的台阶，后来在苏联的学习也越发得心应手。刘鸿儒说：“在苏联的学习是我一生中的重大转折，而当初攻下《资本论》，在我的一生中都发挥了重要的作用。”

“1957年，我在莫斯科大学还见到了毛主席。”刘鸿儒回忆当时的情景仿佛历历在目，他时任莫斯科大学留学生党支部书记，经常协助接待中央领导来校参观，但这一次活动给他留下了终生难忘的记忆。

11月17日晚上，毛泽东率代表团到莫斯科同苏联领导人谈判后，就来到莫斯科大学礼堂与几千名等待已久的中国留学生代表见面，暴风雨般的掌声经久不息，响彻大厅的每一个角落，大家的手掌都拍红了……

“毛主席以革命家的雄伟气概和诗人的澎湃激情说道，‘世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们



的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。’ ‘青年人应具备两点，一是朝气蓬勃，二是谦虚谨慎。’ 这豪迈而亲切的话语饱含着对青年人的无限信任和殷切期望。”

“当时我们这些留学生都是20多岁，听了毛主席的讲话，心情非常激动。” 刘鸿儒说，每个人都在细细体会讲话的精神实质和深远意义，“我体会最深的是朝气蓬勃、谦虚谨慎两句话，这应当是青年人必须具备的，也应当是一生的座右铭”。

4年留学生涯使刘鸿儒受益匪浅，他经常泡在图书馆看书，饿了就“买一碗汤”就着“免费供应的面包”，常常一呆就是一整天。直到最后一年准备毕业论文写作时他才喘了口气，“增加了一些游玩活动”。他也身受苏联文化的影响，在俄文老师的带领下观看歌剧，欣赏芭蕾舞表演，还感受了西方的社交礼仪，比如，优先给女同志开门、穿大衣等等。刘鸿儒说，刚开始，中国的留学生都不习惯，但后来也慢慢地跟着效仿，潜移默化地养成了习惯，直到今天，他依然颇具绅士风度，一身的儒雅气质。

莫斯科大学经济系货币银行学的课程聘请了来自外校的苏联顶尖级货币银行专家阿特拉斯教授来讲授，刘鸿儒在课上回答问题以及参与讨论时观点不乏独到之处，教授对这位中国留学生十分看好，于是动员刘到其所任职的莫斯科财政学院去写论文。在完成其他课程的学习后，刘鸿儒从莫斯科大学转入导师所在的莫斯科财政学院，师从导师研究货币银行学，专心撰写论文。其间，他除了把导师



的一些学术文章翻译介绍到国内以外，自己还写了一些研究文章，有的发表在苏联的学术刊物上。在写学位论文时为了结合中国实际，他特意回国到人民银行实习，收集相关的论文资料。

“你看，这就是我的毕业论文。”刘鸿儒从书房搬出约10厘米厚的两本装订精美的俄文论文册，小心翼翼地打开封面在扉页找到导师的名字轻声地用俄文念了出来。这些已经发黄的书页散发着积聚了50多年岁月的墨香，也饱含了刘鸿儒青年时代的理想和热血追求。

这些出发时激情豪迈、回国时热情澎湃的新中国第一代留学生，后来几乎在新中国建设的所有领域都做出了不可磨灭的贡献——不仅为祖国的政、经、科、教、文、卫事业的发展奠定了坚实的基础，而且这些“海归”对真理和科学的执着追求以及信念也成为一座永久的丰碑。

1959年，刘鸿儒顺利通过研究生论文答辩，拿到副博士学位。由于当时金融界特别缺乏金融人才，不仅留苏学生屈指可数，研究货币银行学方向的“对口人才”更是凤毛麟角，原本应该回到吉林大学教书的刘鸿儒被人民银行相中，经过国务院专家局协商后把他留下了。但刚到人民银行时，留苏博士的他只是被派去负责会议记录，但他毫无怨言，而是认真地把工作做好。后来，他开始负责编简报，再后来，重要的讲话稿以及文件都交给他起草。就这样他一直在工作岗位上扎实肯干，勤学苦练。

（未完待续）（转自《华人金融家》——华商韬略编委会）





# 机构工作站

## 五道口校友会介绍

截止  
友会、香  
会、五道

### ● 北美校友会

成立于2000年11月19日，是五道口成立的较早的分会之一。成立大会当天有来自美国各地的20位校友出席了该次成立大会，大会选举出北美校友会首届主席魏本华（81级）、副主席余达（84级）、秘书长曾晓松（95级）。

校友代  
会会  
办公校友  
秘书上海  
校友会深圳  
校友会北美  
校友会

2011年3月底，五道口已经成立了北美校友、上海校友会、深圳校友会、香港校友会、河南校友会等；筹备成立北京校友会、保险行业校友、博士班校友会、高尔夫俱乐部等。

### ● 上海校友会

成立于2006年，是组织机构较为完善的校友会之一。已组织上海校友联谊活动多次，目前组织结构如下：



代表大  
会

长  
公会

友会  
秘书处

香港  
校友会

河南  
校友会

北京  
校友会（筹）



名誉理事长：刘鸿儒

理事长：万建华（82级）

理事：郑培明（82级）、彭纯（83级）、戴志康（85级）、  
朱从玖（85级）、黄红原（89级）

名誉会长：唐旭（83级）

会长：戴志康

副会长：于卫国（85级）、徐志刚（86级）、柴宁（88级）、柳志伟（89级）

秘书长：朱南松（89级）

副秘书长：孙善勇（87级）、陈峰（90级）、张海（01级）、  
徐苏江（97级）、包铁军（99级）、葛瑛（01级）

## ● 五道口校友会

2010年7月，五道口校友会成立大会在上海胜利召开并选举出首届会长张志平（81级）、副会长关贵森（84级）、柳志伟（89级）、杨华山（88级）。目前秘书处设在北京，常驻人员有副会长李燕明老师（一届三次代表大会增补）、助理秘书长史秀莉。同时，校友网已经开通，网址：[daokouren.org](http://daokouren.org)；并开通博客及微博，名为“道口人”。



## ●深圳校友会

深圳校友会于2010年初即开始筹备，经过近一年的召集征询，终于在2010年12月4日正式宣布成立，选出：



（左起：杨华山、武捷思、徐进耀）

理事长：武捷思（82级）

理事：郑薇（85级）、兰奇（84级）、高良玉（88级）、晏群（84级）、熊涛（87级）、王永华（91级）

会长：杨华山（88级）

副会长：李学民（92级）、汪钦（89级）、汪涛（86级）、钟兵（89级）

秘书长：钟兵

副秘书长：吴猛（95级）

## ●香港校友会

香港校友会于2010年12月4日与深圳校友会同期成立。目前已召开了管理团队第一次会议，完成管理团队组建、2011年度香港校友会活动拟定和任务分配：决定由张化桥（83级）任首届主席，彭文生（86级）、马宁（93级）、曾晓松（95级）、张伟（99级）和王凤雨（2000级）任副主席，赵震（2002级）任秘书长；并已初步拟定2011年香港校友会活动计划。香港校友会网址<http://groups.yahoo.com/group/wudaokouhk>。



（2010年12月4日，香港校友会成立大会上，香港参会校友及刘鸿儒老师夫妇合影）

### ● 河南校友会

“幸为道口之桃李，争当黄埔之强兵”。2010年7月31日，在五道口校友会成立大会上，新任校友会副会长、88级校友杨华山等提议组建五道口河南校友会，不少河南校友纷纷赞同。8月15日在北京商都酒店，五道口88级至99级15名河南校友代表（每级至少1名）提议并一致通过，初步成立了五道口河南校友会，选举88级杨华山校友担任第一任会长，91级丁昌海和99级卫剑波担任第一任秘书长。分会成立以来，已经在不同范围、层次组织过活动，支持校友事业发展，并就回馈家乡方面进行调研和准备。

# 五道口校友会章程

## 第一章 总则

第一条 五道口校友会是由中国人民银行研究生部（以下简称研究生部或母校）校友自愿组成的群众性的联谊团体，全称即“五道口校友会”。

第二条 校友会在获得登记注册前，其财务收支委托北京市刘鸿儒金融教育基金会（以下简称基金会）进行专项管理。

第三条 校友会的宗旨：服务校友，回馈母校，回报社会。

第四条 校友会的地址：北京市海淀区成府路43号中国人民银行研究生部A座603室。

第五条 校友会的业务范围：

一、收集校友信息，更新校友通讯录并对相关信息履行保密职责；

二、维护校友会网站；

三、组织校友活动，促进校友交流；

四、帮助遇到困难的校友及家人；

五、动员校友资源，开展校友培训，促进校友发展；

六、加强校友与母校联系，为母校发展服务；

七、促进校友为社会发展做贡献；

八、募集、管理校友基金；

九、其他与校友相关的活动。

## 第二章 会员

**第六条** 凡符合下列条件之一者均为五道口校友，即五道口校友会会员：

- 一、研究生部在校或毕业、肄业的各届硕士研究生；
- 二、研究生部在校或毕业、肄业的各届博士研究生；
- 三、其他取得研究生部注册资格的学生；
- 四、研究生部在职、离退休教职工和曾在研究生部工作过的教、职工。

**第七条** 不符合第六条的情况，但对研究生部或校友会有特殊贡献者，经本人申请或校友会邀请、本人同意，报校友会会长办公会批准、提交校友代表大会备案，可授予“名誉校友”称号。

**第八条** 会员的权利和义务：

- 一、校友会的选举权、被选举权、自荐权、表决权；
- 二、关心、支持母校发展；对母校的各项工作提出建议和意见；
- 三、关心、支持并监督校友会的各项工作，积极参加校友会组织的各项活动；
- 四、遵守校友会章程；
- 五、执行校友会决议；
- 六、维护校友会的声誉和合法权益；
- 七、热心帮助校友；
- 八、对通讯录等校友信息进行必要保密。

## 第三章 组织机构

**第九条** 校友会的最高决策机构为校友代表大会。

**第十条** 校友代表大会承担以下职责：



- 一、审议并修订校友会章程；
- 二、选举、罢免校友会会长、副会长；
- 三、审议校友会工作汇报；
- 四、审议并确定校友会工作方针；
- 五、审议并决定校友会其他重大问题。

**第十一条** 校友代表大会每年至少召开一次，由校友会会长召集。大会须有2 / 3以上的校友代表出席方为有效；决议须经到会代表半数以上表决通过方能生效。

**第十二条** 校友代表的组成：

一、学生代表：由各年级校友分别选举产生，每个年级1名代表，有一票投票权；成立五道口校友会博士分会，由博士分会选举博士班代表提交会长办公会决议；

二、教职工代表：由研究生部指派，名额为2个；

三、校友会总会会长、副会长、秘书长，各分会会长。

**第十三条** 校友会设会长、副会长和秘书长，并由其组成会长办公会。会长办公会在校友代表大会闭会期间履行校友会决策职能。

**第十四条** 会长办公会每半年召开一次，由会长召集。

**第十五条** 会长办公会职责：

- 一、落实校友代表大会决议；
- 二、任命、罢免秘书长；
- 三、审批校友会秘书处工作计划及预算；
- 四、审批校友基金支出；
- 五、制定校友会管理制度；
- 六、审议校友会项目立项；
- 七、决定其他重要事项。

**第十六条** 校友会会长行使下列职权：

- 一、召集或授权召集并主持校友代表大会；
- 二、召集并主持会长办公会；



- 三、检查校友代表大会决议落实情况；
- 四、代表校友会签署有关文件；
- 五、校友代表大会和会长办公会赋予的其他职权。

**第十七条** 校友会设秘书处，负责校友会的日常工作。秘书长承担以下职责：

- 一、主持秘书处开展日常工作；
- 二、非会长办公会期间审批预算内校友基金开支；
- 三、执行校友代表大会和会长办公会的决议；
- 四、拟定校友会管理制度；
- 五、任免校友会秘书处工作人员；
- 六、完成校友代表大会或会长办公会安排的其他工作。

**第十八条** 校友可按照地域、行业、年级、兴趣等自愿成立分会，报五道口校友会备案。

**第十九条** 分会名称可使用“五道口\*\*\*校友会”或“五道口校友会\_\*\*\*分会”名称。

**第二十条** 分会的组织机构由分会会员选举产生，报五道口校友会备案。

**第二十一条** 每位校友最多可同时担任两个分会会长或秘书长职务。总会会长、秘书长不得兼任分会会长、秘书长职务。

## 第四章 附则

**第二十二条** 五道口校友会及各分会均不得使用校友会名称进行商业活动。

**第二十三条** 本章程的解释权属于会长办公会，修订权属于校友代表大会。

**第二十四条** 本章程自2011年3月12日校友代表大会第一届第三次会议审议通过起生效。

# 校友寄语

去年（2010年）7月，五道口校友会正式宣布成立了。趁着一届三次校友代表大会的机会，秘书处向与会代表们征集了对校友会的寄语和期望，希望作为未来工作的目标和方向。大家多监督、多提意见哦！（意见箱：daokouren2010@163.com）

## 1981级

张志平、魏本华：翘首以盼的校友会终于成立了，我们衷心希望校友会能成为联系五道口学生的桥梁，期待校友会是一个温暖的家。当我们想休息时进这个家，想倾诉衷肠时来这个家，想事业进取时也来这个家。愿校友会永远给我们温情、给我们友谊，给我们丰富人生的食粮和搏击向上的力量。（小编：单身校友更要进这个家哟，有小心秘密哦～）

## 1982级

王令芬：众人拾柴火焰高，希望校友会能为广大校友办更多的事，成为大家一个信任的家！

## 1984级

段涛：希望增加机制化的校友沟通机制，除了各年级代表外，调动所有同学参加活动的积极性。

## 1984级

邹国庆：希望校友会成为五道口校友们的精神家园。既能为各届校友提供一个交流的平台，帮助校友们在事业上不断前进；又能组织校友们得力量更好地回馈社会，为有困难的校友及其家庭提供物质和精神的援助。岁月轮回，五道口自强不息的精神永存。

## 1984级

关贵森：人生的车站，永远的家

### 1985级

张基凯：90以前的要勤于反思、总结，提炼成人生格言，并主动向校友介绍，大家分享；90到2000之间的，要勤于工作，稳扎稳打，多打球，多运动，争取事业、身体双丰收；2000之后的，要猛打猛冲，不怕犯错，多向师兄师姐请示汇报，为金融，为五道口开拓更多疆土！（小编：真实惠！）

### 1990级

李耀龙：联手校友的平台；服务校友；提升校友进修理论的专业（继续教育）水准

### 2000级

方大奇  
聚实力，  
辉煌

### 1998级

郑永刚：把校友会办成道口人的家。感情之家，思想之家，是可以回来看看，回来提升的家。借助三十年校庆的良机，让市场再听听道口的声音。

### 2001级

易彬：校友会就像个大家庭，通过很多的事情我深深感受到了这个大家庭的温暖，感谢校友会的辛勤付出！希望各个方面的工作能够做得更好：1、校友交流，共同进步；2、关注和帮助有困难校友。

### 1999级

卫剑波：1、无料建议两面用，少环保又节约；2、开会笔；3、建议在校友网上便查阅；4、建议给在校系统，方便学生联络。考虑题，可以在考虑学生毕业后通过gmail等方式转发；5、需栏目（小编：前两条意见见网络安全，校友们意见不太泄露，所以暂缓开通网上通年合并问题，以后的学生是箱就不清楚了；关于第五开设人才信息专栏，这计啦～谢谢师兄的诸多提哦！

### 2003级

管延友 校友会  
是大家，凝聚道  
口人的精神和感情，  
是重要的纽带。祝  
愿校友会越办越  
好！

### 2002级

钱晓颖：一  
个大家，情系你  
我，诚心互助，  
共进大同

### 2004级

余来冬：五道口能  
否独立办下去？校友会  
能否组织大家，发出校友  
的声音？作为对五道口的前  
途最关注的群体，对五道口存  
在的问题上不能发出自己的声  
音，不能做出努力，岂不可  
悲？（啊……校友会努力  
了……）

### 2007级

杨红强：通过  
五道口校友会增强  
校友之间的联络与沟  
通，把五道口校友会  
建设成相亲相爱的大  
家庭。

### 2005级

黄宇：过去，道  
口是我的光荣和骄  
傲；今天，道口是我  
的依靠和翅膀；明天，  
道口是我的牵挂和寄  
托。

### 2006级

彭锡光：校友  
会是道口人联络情  
感的纽带和桥梁，愿  
校友会越办越好，道  
口人的感情愈来愈  
浓！

### 2003级

：凝  
再铸  
！

开会材  
发纸张，既  
用笔建议发铅  
建设通讯录，方  
生设立电子邮件系  
到系统维护费用问  
该邮件地址保留，但  
建议设立校友人才供  
坚决执行！第三条涉及  
统一，恐有私人信息  
通讯录；第4条涉及今  
是不是会有清华的邮  
条，校友网上将要  
个小编已经在设  
多建议，加油  
)



# 校友会大事记

## 2010年7月至9月

7月31日，五道口校友代表大会第一届第一次会议在上海召开，选出校友会会长张志平、副会长关贵森、柳志伟、杨华山；并决定在全体校友范围内对校友会章程进行修改意见征集；同时决定设立校友爱心基金，并在其中拨专款资助唐旭老师的各项治疗。

9月27日，校友会专员史秀莉到岗；

## 2010年10月

10月13日，关贵森副会长到基金会及校友会听取工作汇报；就校庆工作、校友会规划及基金会工作进行商议讨论；

10月14日，李燕明老师牵头召开部分校友座谈会；会上，校友们了解学校的近况并对校庆及校友会工作提出了若干建议和想法；



（左起：刘文华、李燕明老师、李文泓、康力、王子明）

10月20日，北京，深圳，香港校友会代表召开电话会议，就深港两地校友会成立及12月份即将召开的校友会成立大会进行了初步沟通；确定了三地联络人；

10月25日，在校生礼仪培训讲座在阶梯教室举行；本次活动由在校生发起策划，刘鸿儒基金会独家赞助。



### 2010年11月

11月8日，94级校友唐宏武的遗体告别仪式在八宝山举行。校友会代表及部分同学代表出席该仪式。校友会决定把校友们身心健康列为重点关注项目。

11月12日，刘文华秘书长与94级班级代表探望唐宏武师兄家人并带去9万爱心基金慰问金；

11月12日，李艳明老师、基金会助理秘书长上官利青及校友会专员史秀莉探望02级校友张志坚，并带去2000元慰问金。





## 2010年12月

12月3日，“国康杯”五道口年度高尔夫球赛在深圳观澜球场举行。



12月4日，五道口校友代表大会第一届第二次会议在深圳益田威斯汀酒店举行。大会共有24个年级派出代表参加。刘鸿儒老师、基金会理事长魏本华、校友会会长张志平、副会长关

贵森、柳志伟、杨华山、顾问李燕明老师、及学校代表出席了本次会议。





12月4日，五道口深圳校友会、香港校友会成立大会暨校友年度联谊晚宴在深圳益田威斯汀酒店举行。刘鸿儒老师携夫人王志玲女士出席了本次大会。



12月9日，85级校友、中信银行天津分行副行长刘纯良先生来到校友会考察工作。

12月20日，90级校友杨辉生、李耀龙及学校代表尹晓兵处长、司晓娟老师、校友会李燕明老师、史秀莉就财富课程的内容设置及发展规划进行了讨论，初步确定了第三学期财富课程的内容路线及授课方式。

12月20日，81级大师兄张志平回到学校为在校生进行了题为“国际金融市场之乾坤挪移与基础再造”的培训讲座，赢得了满分上座率及各项课程评估满分的好评。

12月23日，银监会副主席蔡鄂生来校为学生们主讲本学年最后一次财富课程。



## 2011年1月

1月4日，香港校友会管理团队在香港中环怡和大厦举行了第一次会议，讨论并通过了香港校友会工作方向、2011年活动计划及管理团队成员分工；

1月5日，校友会博客和微博上线；

1月19日，香港校友会11年第一次联谊会在中环交易广场洞庭楼举行，共27位香港、澳门校友出席。



（1月19日 香港校友聚会照）

1月22日，“减压减负加快乐”校友联谊茶话会在学校208教室举行。臧英年教授就工作和生活的和谐共进与众校友进行了充分交流；

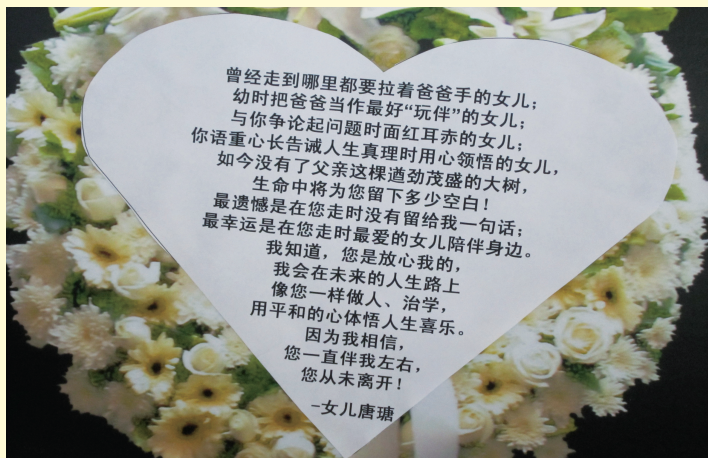
1月25日，新年即将到来之际，校友会顾问李燕明老师、专员史秀莉及09级班主任谢怀筑老师、资深主编于江老师赴黄永鉴老师家进行探望，与黄老师共话家常。



(左起：史秀莉，黄师母、黄永鉴老师、李燕明老师、谢怀筑老师)

## 2011年2月

2月12日，唐旭老师的遗体告别仪式在八宝山举行。据不完全统计，五道口有500余人到现场悼念；





2月26日,五道口校友会会长办公会在三亚召开,就校友会秘书长变更、校友会规划发展以及校友代表大会第一届第三次会议筹备工作等进行了审议,决定校友会秘书长由89级校友柳志伟担任,助理秘书长由史秀莉担任;进一步明确了校友会秘书处班底及职责,基本完成与基金会秘书处人员分工分配工作,以更好的发挥各自作用、向各自目标稳步发展。



### 2011年3月

3月1日,五道口北京校友会筹备碰头会在京举行,84级校友关贵森任五道口北京校友会筹备组组长。

3月3日,财富课程2011年度春季课程开始。本学期课程将在案例分析等方面加强对在校生的培训。

3月6日,保险分会筹备碰头会在五道口胜利召开,就保险分会下一步筹建工作进行了讨论和分工。





(保险业校友会筹备碰头会第一次会议全家福)



3月12日，五道口校友代表大会第一届第三次会议在学校306教室举行。大会表决通过了增补李燕明老师为校友会副会长的议案并就校友会章程、校友会2011年工作计划及校友会发展方向等问题进行了深入、细致的讨论。



# 校友会 2011

校友会今年工作重点是健全秘书处工作制度，以建成长线，增强校友交流和日常联系。

## 一、校友会建设

(一) 修订校友会章程；

(二) 完善校友会秘书处职能，制订秘书处工作机制和办公制度；

(三) 协助成立北京校友会、保险专业校友会和博士班分会；

(四) 以校友会秘书处为中枢，建立各地校友会联系制度和工作交流制度；

(五) 做好校友网建设工作，充实内容，改进栏目设置和功能，实现在线支付和短信群发功能；为校友培训课程等设置网络课堂，着手建立五道口校友网资料库；

(六) 创办校友通讯，并将第一期（2011年春季刊）印制成册，做为校友会推广材料于校庆期间向校友分发；

(七) 扩大校友联盟：逐步与其他高校、商学院校友会建立联系，联办或交换论坛等活动项目，推广五道口品牌；

## 二、校庆活动

在积极配合学校搞好30周年活动。

(一) 活动当日向校友赠送校庆纪念品：

1.五道口校友会徽章一枚；

2.U盘一枚，内含建校30周年纪念册；

(二) 校庆活动后，拟出版校庆活动录像等，供校友收藏；

## 三、校友会常规活动

(一) 召开校友代表大会；

(二) 举办“成长—成熟—成就”校友论坛；

※主题包括：

学业：学习态度和方法、理论联系实际；

身体：健康、锻炼、体育、休闲；

心理：健康的人格，自信而不自负；

情商：彷徨时的选择，挫折时的坚持；

交流方式：在学校教室的面对面交流；

(三) 社会公益活动

组织校友开展冗余物资募捐活动，捐助几家乡村小学（特别是结合对口支援地区）。

# 10年活动预告

以30周年为中心，凝聚校友，建设校友会，以系列活动为

手校庆活动的同时，充分利用校庆时校友大聚会的机会，进行系列纪念活

校庆三十周年纪念品套装，内含：

一枚；  
三十年纪念短片、老照片及大事记等电子资料；

校庆活动的DVD光盘，内含校庆日活动录像片，沪港深三地活动和各年级

时间初步考虑在3月召开；

“成功”系列讲座。

和能力、文字综合与分析等方面。

本质。

不傲慢的人生态度；踏实勤奋、自强不息的奋斗精神。

时的崛起，失意时的自强，成功时的自警和自省。

面对面交流、网络直播互动、纳入校友网资料库等。

募捐活动，物资可包括衣服、书籍、学习用品和玩具等；校友会将与  
刘鸿儒基金会开展的乡村学校项目）、打工子弟学校和孤儿院等机





构建立对口资助关系，由校友会秘书处收集统计校友捐助物资后捐赠给对口资助学校。近距离的地方（当天可往返的）可组织校友自驾带小孩一起送去。在校友及其子女中提倡公益理念，同时在社会上树立道口人的公益口碑。

（四）开展校友沙龙活动：初步考虑在每个月第二个星期六的下午举行。主题多样，如职业交流、健康生活、国学等，同时开展校友之间的交流与座谈，以帮助大家更好地面对责任和压力，处理好事业和生活的关系，充实业余生活。

（五）支持小规模校友活动：校友会全力支持各特色分会和各年级组织开展联谊、比赛、研讨、公益等各类活动，为他们提供必要的支持和服务，并可酌情帮助解决部分经费问题。

以上为校友会秘书处对2011年校友会工作的初步设想和规划，校友会将全力以赴以最饱满的热情和最高效的工作为全体校友提供最优质的服务，向五道口三十周年献礼！

五道口校友会秘书处  
2011年2月25日



# 道口有爱

## 爱心基金



## 让我们成长的2010年

三十年的耕耘一晃而过，转眼已有近2000名毕业生走出这个小院儿，就业范围覆盖了一行三会、投行证券、法律咨询、地产健康等各行各业。校友会在欢庆校友们一步一步实现着自己家庭和事业梦想的同时，却也不得不迎来这样令人阵阵心痛的时刻：

2010年11月1日，94级唐宏武去世；

2011年1月9日，2000级杨长清去世；

2011年1月30日，敬爱的唐旭老师去世……

不到三个月时间，校友会已送走了三位校友。在给每个家庭送去慰问金和子女教育资助金的同时，每个人心里



都异常沉重。我们无法用资助金抚平失去亲人的伤口，只希望他们在心力交瘁的时候能够感受到五道口师兄弟们筑起的坚实后盾。

人生难免有风雨、有变故。能从容面对的背后是家人、朋友的坚定支持和自己对挫折的坦然。有不舍，所以坚强的抗争；有后盾，所以荣辱不惊。纵然难以确保于万一，但有五道口校友们联手筑起“爱心基金”这道长城之后，至少，我们可以在校友摔倒的时候向他和他的家人伸出手帮一把。

2010年的爱心基金建立了唐旭专项和唐宏武专项，截止2011年3月16日，爱心基金唐旭专项募得捐款近76万元（已支出35万，剩余款项将在近期安排拨付给唐旭家人）；94级为唐宏武专项捐款28万元（已支出6万，剩余款项将遵照94级意愿，在指定时间支付给唐宏武的子女用作教育基金）；2011年伊始，校友爱心基金又成立了张志坚专项及杨长清专项，希望能够帮助困难中的校友及家人，平稳顺利地渡过困难时期。

有感于集体凝聚力和行动力，在校友通讯采编阶段，小编曾向唐宏武专项爱心基金的创建人——94级的曹丽班长、岳红云、毕文君等同学约稿，请他们把班级捐款的事写一写，他们答应了：“宏武出事前，我们班已经募集了35万余，一部分给唐旭老师，余下的给校友基金；后来，宏武出了事，我们向全班同学通报了情况，一个月吧，大家又凑了30万，给宏武家人的。同学们动作很快，真的。”

班长和老岳说的动容，我们忍不住红了眼睛。曹班长一直说：“94级是一群平凡的人组成的一个平凡的集体。

也许正是因为都是凡人，大家都愿意凑在凡人的集体中分享做凡人的经验，体会做凡人的喜怒哀乐。集体在我们班许多人心中是一个温暖的概念，大家都感觉通过集体可以做成凡人一般难以实现的事。”

其实我们中间谁又不是凡人，这些让人动容的事不就是这样一群群凡人在不自觉中成就的吗？我们忍不住赞一把94级的校友们，赞一把所有我们知道的、不知道的为五道口的师兄弟们伸出过援助之手和默默为道口祈祷的校友们——五道口长城因你们而更稳固！愿幸福和健康与你们同在！





其实与93级与95级相比，我们一直自认为94级是一群平凡的人组成的一个平凡的集体。也许正是因为都是凡人，大家都愿意凑在凡人的集体中分享做凡人的经验，体会做凡人的喜怒哀乐。集体在我们班许多人心中是一个温暖的概念，大家都感觉通过集体可以做成凡人一般难以实现的事。于是，去年刘鸿儒基金会成立并发起捐款时，我们班大多数同学的第一反应是反正咱凡人的钱不多，不如一块儿捐吧。个别有实力的同学，再以个人名义捐一把。同学聚会时，大家半开玩笑半当真地提议，参照国家个人所得税的税基来划分捐款等级。年薪十二万以下的交最低一档，5000元。而且，大家一致要求，在捐款中指定一部分做为给唐旭老师治

病的专项。于是，我和我们班最为热心快肠的岳红云同学开始设立专门的银行账户等为捐款做准备。

11月1日下班时，我们班同学得知在证监会工作的唐宏武同学辞世，均震惊不已。唐宏武是工作后考上的五道口，在我们班属岁数较大的，大家都叫他“老唐”。平时一直微笑、谦和的老唐撒手人寰，留下年迈的父母、年轻的妻子和四个月的儿子，令人痛心。我班同学岳红云、老毕、程萍萍第一时间赶往唐家，看看能为他们做点什么。很快，利用为基金会捐款的机会为老唐家人募捐成为我们的一致决定。于是，北京、上海、深圳的同学立即行动起来，有同学一次性增加三万捐款给老唐家，香港、新加坡、美国的同学纷纷

将港币、美元等汇入我班账户或利用出差机会带到北京，还有同学决定每年为老唐的儿子提供一定数量的学费。从11月初至月底，捐款迅速从35万上升至65万。经过商议，我们决定将捐款分为三份，前两份指定给唐宏武家人和给唐旭教师治病，后一份由校友基金全权支配。

我班的行动得到爱心基金的大力支持，基金会和校友会为老唐家配套了一定数额的慰问金。11月12日，我班代表和基金会的刘文华老师给唐家送去慰问金并告知爱心基金将为老唐的儿子设立专项教育基金。沉浸于丧子及丧夫之痛的老唐的父母和妻子感到了我们这份将持续下去的关怀。钱对他们确实不多，但这份持久的惦念显得更为重要。老唐的妈妈出人意料地说：“我要代表我儿子把这份钱捐给校友基金，我也代表我儿子成为基金会的一员”。唐妈妈此举感动了所有在场的人。基金会秘书长刘文华急智地决定吸收唐妈妈做为基金会的志愿者，并请唐妈妈一定要收下这点钱，算我们替宏武敬一份孝心，老人才不再坚持。那一刻，我们每个人都感受到校友基金是一个多么有生命力的组织，它不仅

联结着所有的校友，还将牵挂着校友的家人。

在我班给校友基金的捐款手续还没办结之前，2月1日，唐旭老师就离开了我们。我们还没能帮上一点忙，唐老师就走了。为什么，令人心碎的事情接连发生。10月下旬我们班同学去看望他时强烈地感受到他和师母对生命的热爱和与病魔搏斗的坚强。他笑谈对自己体内的癌细胞说，“如果我没了，你也没什么好下场”。如此达观、从容、谦逊、随和的唐老师，在和病魔顽强地与抗争了两年多后离开了我们。唐老师是我们无比敬重与爱戴的师长，是五道口承前启后的重要人物，是老师和学生的重要的融合剂。唐老师的离去，是校友会无法弥补的损失，是我们94级人心中永久的痛。

这就是我们94级同学最为平凡的故事，我们仅仅是以自己的微薄之力为校友基金做了一点事情。师兄师姐、师弟师妹们做得比我们更多。

谨以此文献给94级全班同学和所有为校友基金尽一份力的校友，并怀念我们痛失的两位师友——唐旭和唐宏武。

94级 曹莉 2011年2月末





2010年11月1日，周一。对于大部分居住、生活在北京的人，这天只是平平常常的一天，领略着“首堵”在一周伊始显得格外突出的人流与车流，带一些对周末放松慵懒的留恋，开始繁忙工作，准备各项应酬。

但对于五道口94级的同学来说，这一天在后来却显得不同寻常。傍晚的时候，我接到王信的电话，告诉我从证监会处听说唐宏武可能出事了。因为同班的程萍萍也住在宏武家附近，所以我当即约了程萍萍一起去宏武家探访。

开门的是宏武的夫人小陈，面带泪痕，声音哽咽……虽然之前已经有心理准备，但骤然验实的那一刻，还是让人分外难过和揪心。

屋内，小陈的弟弟抱着刚刚出生不到三个月的宏武的小儿子在哄着。萍萍和我与小陈坐下来没多久，宏武的父亲和证监会的戚处长进来了。唐叔叔是刚从广州飞过来。老人家当过兵，情绪尚可。萍萍和我都未及问小陈细节，从唐叔叔和小陈对话中，我俩才知道是当天早晨发生的事情，而事情的发生，所有人没有意料到。

又过片刻，小陈的父母与几位亲戚也从山西匆匆赶到，进了家门。人多了，小家伙也有些哭闹。为了不影响家人商量事情，萍萍和



我告辞离开。随后我打电话给幸之事……

我们与宏武在五道口一起热心肠，喜助人，来自湖南，气。毕业后每每聚会时，席中患抑郁症之事，虽已有年月，

我自己于抑郁症并不陌生，人曾受此病折磨，近年来学习步的认识。

大家都知道中医有“形、



王信确认了宏武辞世这一不

求学时，都觉其甚为开朗，  
却不乏北方人的爽朗与豪  
他也是谈笑风生。故此他罹  
但班里却少有人知。

，此前已有若干周边朋友熟  
传统中医，更对它有了进一

精、气、神”理论，从道家

和中医的角度看，抑郁症已经是到了最深的“心神”的层次。同时，身心交互影响，夜失眠昼恍惚是常见的外在表现，对人尚能勉力应对，独处则难以自持。

不令睡觉是过去社会有名之酷刑，伽利略亦因此刑向宗教法庭低头，由此即能想象抑郁症所造成痛苦之深切难忍。于此，我对宏武最后的选择抱以足够的理解和同情。

宏武的治疗以西医为主。西医在精神疾病的治疗上，缺乏正确的理论思想为指导，不乏有刻舟求剑、南辕北辙之误。以化学药物强行压抑当下症状的同时，常常埋下将来更剧烈反弹的隐患。实践中，用传统中医“心病治身，身病调心”之法，往往能渐得良效。

宏武的身后事，五道口我们这个大集体给予了积极帮助。基金会的刘秘书长、校友会的李燕明老师和小史，班级的曹班长和老毕同学等，忙前跑后，关心备至。班内的捐款和基金会的资助，也很快到位，让宏武的父母妻子在悲痛之中，得到了相当的慰藉。

人生而皆有归去之日，惜乎宏武去得正值壮年之时！

谨记数笔，以作纪念。愿宏武安息！

五道口九四级  
岳红云

# 也无风雨也无愁的

虎年岁末，唐旭仙逝。去看望他爱人时，她爱人含泪告诉我，去年的一天，唐旭坐车去医院，在阜成门附近指着车窗外说，你看，王令芬！那是王令芬！我的眼泪一下子就流下来。我知道，不管他看到的是不是我，在他的心中一定清晰地保留着我们一起在五道口大院里度过的那段美好时光。

上世纪80年代到90年代，我们在也无风雨也无愁的改革初期快乐成长。唐旭那时是研究生部主任，五道口大院的一家之主。我们毕业后陆续离开，他接任了甘老师。

离开五道口后，我被分配到国家外汇管理局。后来考了刘鸿儒老师的博士生，在职读，整天就在三里河和五道口之间两头跑。那时真是有体力，不坐车，骑车！后来进入论文阶段，十分紧张，我在五道口有了间宿舍，在大院的时间就更多了。我是出名的大嗓门，爱大声说笑，而唐旭则永远是满脸笑意地听我讲笑话。他曾经开玩笑说，我们不会给你发学位证书，你要永远读下去，这样就总能听到你的笑声！有一次我回来晚了，马上就要上秦宛顺老师的计量经济学了，可还没吃晚饭，唐旭正好碰上我，二话没说，跑到办公室拿了个馒头给我，让我先垫垫，我们都知道，秦老师上课没钟点，讲完了算。

因为我是干外汇的，所以在读博期间，应刘鸿儒老

# 岁月 ——怀念唐旭

师的要求开了一门外汇体制改革讲座的课。有一次，我给硕士生们讲人民币汇率改革，期间我正在外汇局做人民币可兑换的研究报告，于是在课上把我的研究成果给他们说说。有个学生问我，现在外汇管制如此严格，人民币可兑换什么时候可以实现？那是80年代末期，还真给我问住了。我记得当时说，希望在我的有生之年能够看到。下了课，我遇到唐旭，把这件事跟他说了，他说我们的讲座应该有比较超前的内容，我们培养的学生，不但要有知识，还要有超前的思想，这样改革才能不断地向前推进。唐旭可以含笑九泉了，他的想法已经在五道口学生中生根开花，敢为天下先成为了五道口人的传统。

有人说，80年代到90年代是中国的一个黄金时期。那时物质生活仍然匮乏，但人们的心中充满了希望和理想。百废待兴，国家需要人才，上学要凭真本事，工作要凭真才干，大家都没钱，也就没有钱带来的烦恼，那时没有富二代，官二代，一大批普通平民的孩子上了大学，成为国家的栋梁。唐旭来自那个时代。我们研究生部有相当多的人也是这样一路走来的。那是一个平等的时代，大家以有理想、有抱负、有作为而自豪。我们感谢那段也无风雨也无愁的岁月。相识和相知于那个时代，我们的友谊和交情象北京二锅头，纯净透明，韵味无穷。

谨以此文深切怀念我们的校友唐旭！（82级校友王令芬）



# 各年级发来的悼念唐旭老师的悼词

81级：深切悼念校友唐旭！——李弘

---

82级：悼念唐旭同学！——郑培明

深切悼念唐旭同学！——魏迎宁

---

85级：惊闻唐旭离凡间，蓦然回首思笑颜。万卷诗书随风去，原来生命更值钱。昔日同窗求知闻道八三八五携手辉煌。

今天河汉泪送师兄凡间相望断肠——吴军

一世多英武，胸中经纶藏；先于京华贵，后向仙界狂——某君

---

86级：鹤驾已随云影杳，娟声犹带月光寒。祝唐老师一路走好！——周传根

天嫉英才，流星坠。唐君诀别，道口悲。

唐师：南无阿弥陀佛——张富礼

谁说唐兄已西去，我见旭日又东升。横批：逝者犹生——吴昊天

---

87级：唐师西去，叹满腹经纶，人间未遂青云志；旭日东升，赞一身肝胆，天上先成白玉楼。

师惠道口学子，德誉银苑千秋——于晨曦

川人进京，著作等身，成就卓著；亦教亦官，高风亮节，足励后人——卢文武

学高身正，亦师亦友，音容宛在，师德永存！——丘建东

好人唐旭，一路走好；才子唐旭，永存吾心——张耀东

平生风义兼师友，来世因缘结兄弟——刘增印

敬爱的唐旭老师：学高身正，亦师亦友，音容宛在，师德永

存！——某君

知识渊博治学严谨堪称一代良师，温文尔雅待人宽厚更为吾辈益友——王邦志

斯人已去，音容宛若眼前；精神永存，风范常驻人间——四川证监局张晓轩

-----  
89级：优雅笑容 贵族举止，渊博学问，星照大地。悼念唐旭学长——89级师弟

-----  
90级：映道口松柏低垂音容宛在，育英才蜡烛成灰精神共戴——李耀龙

-----  
91级：儒雅师风滋养五道口，音容笑貌常留弟子心——91级王一萱悼念唐旭老师

-----  
93级：唐老师，您是我们永远的良师益友和楷模——黄陈  
山河有幸留身影，道口无计挽哭声——丁明

-----  
95级马尧：英年早逝桃李同悲，道德文章山高水长。被褐怀玉，高山仰止。

-----  
97级王子明：教书育人，尽心竭力，心应已无憾！严于律己，宽以待人，品行耀尘凡！

-----  
五道口上海校友会：亲爱学长英灵已做蓬莱客，模范导师德范犹熏道口人——五道口上海校友会全体校友共挽

-----  
08级博士班：忆苍茫师恩，慨天地之憾。唯勤学苦思，报三春之晖。



01级：恩师仙逝，道口悲觞；先生之风，山高水长。

---

03级：儒风清骨化鹤去，良操美誉人间留——姚远

博实谨勤，半世学问育英才，桃李天下；谦恭敬和，一生美德领后人，道口开模——程锐

---

04级：长歌当哭悲五道口痛失良师 仰天胃叹金融界仙逝学者。

唐师吾念，旭日永升——学生甘瀛默哀

---

05级：一生呕心沥血，立君子坦荡；万千莘莘学子，记大爱无言——席钰

音容宛在，教诲永存——叶丙南

天下桃李，师恩永记——张楠

师恩长存，唐老师一路走好——刘亚飞

闻噩耗，忆当年，谆谆教诲犹在耳，唐师已去；寄哀思，念从前，深深哀伤涌心头，弟子俯首——杨怀亭，张志强

---

10级：平生风义兼师友，来世因缘结弟兄。

唐门弟子杰出香满溢 缘先生功绩；旭日势头接续光霞暖心伴吾等前行；横批：师恩隆高。

轻轻地您走了，正如您轻轻的来；道口的一花一草一树一叶，却永远记住您的风采。愿您泉下安息，无论您在何方，都是金融王国的天籁。

### 86级学生闻岳春

(现为同济大学教授、博士生导师) 悼念感言

收到短信言老师走了，  
深感震惊、悲痛。  
半年前老师在上海治疗，  
我们86级几个同学去看他，  
老师精神尚好，  
我们谈了很长、很多……  
恍惚又回到了五道口，  
没想到这竟然是永别。  
老师的和善与永远的微笑，  
似乎就在眼前。  
老师的杰出成就，  
永远留在人间，  
一定会发扬光大。  
老师走好！！！！

86级学生 闻岳春 匆匆于上海机场

---

### 12日追悼会部分挽联：

1. 潇洒一生光明磊落/出师未捷友朋泪垂
2. 为师亦师亦友，学以谨称，先生英名千古/作吏若吏若儒，政凭勤闻，君子浩气长存
3. 风萧萧兮易水寒/师长仙去英名留
4. 为人师表，治学严谨，亦师亦友英气长留/施政处事，举重若轻，敦厚君子榜样垂范
5. 三山五岳同悲，一世清名终长留/五湖四海皆忆，众人同心铭师恩



## 关于为张志坚校友募捐的通知

亲爱的五道口校友们：

我校2002级校友张志坚于2010年患尿毒症，目前每周去医院治疗，并坚持上班工作。志坚校友的顽强精神值得我们钦佩，同时我们也衷心祝愿他早日康复！

由于志坚校友是家庭的主要经济支柱，其小孩也处于幼年，在患病后家庭经济压力显著增加。许多校友纷纷表达了希望向志坚校友捐款资助其治疗费用的意愿。因此，响应校友们的要求，将在五道口爱心基金中设立张志坚专项基金，同时发出募捐号召，呼吁全体校友发挥道口人团结互助的光荣传统，共同援手，帮助志坚校友度过这一难关。张志坚专项基金所募得的捐款将专门用于资助张志坚校友进行下一阶段的换肾费用和术后护理费用。校友们捐款时可注明张志坚专项捐款，亦可捐赠给五道口公共爱心基金。除张志坚专项基金外，校友会和基金会将视张志坚同学最终需求进行拨款资助，专项捐款数额不足以支持治疗费用时，将从公共爱心基金中调拨补充。校友会和基金会将持续关注志坚校友的情况并及时公开专项基金的捐款情况。特此通告。

附：

捐款账户信息：

户 名：北京市刘鸿儒金融教育基金会

账 号：110907126110902

开户银行：招商银行北京清华园支行

（请注明“五道口爱心基金——张志坚专项”或“五道口公共爱心基金”，以及您的姓名、入学年级和联系方式）

联系人：史秀莉 联系电话：010-62573204转25

五道口校友会 刘鸿儒基金会

2011年03月08日

# 关于为杨长清校友募捐的通知

亲爱的五道口校友们：

我校2000级校友杨长清因白血病医治无效于2011年1月9日去世，享年37岁。

杨长清校友生前为银华道琼斯88精选证券投资基金的基金经理。对于他的逝世，银华基金表达了万分惋惜之情，并对杨长清校友作出了这样的评价“杨长清先生为人正直热情、工作勤勉尽责、能力出众。在每一个工作岗位上都勤勤恳恳作出了优异成绩。”

由于长清校友是家庭的主要经济支柱，小孩刚刚一岁余，他的去逝无疑给家人重重一击，对家庭收入也造成不小的影响。因此校友会决定成立杨长清专项爱心基金，并向全体校友们发出捐款倡议，呼吁道口校友们都奉献一份爱心，共同帮助长清的家庭度过难关。

校友们在柜台划出捐款时请在汇款单上注明“杨长清专项捐款”以及您的姓名、入学年级和联系方式；通过网上划账的校友们请在划账后通过电话或邮件与校友会取得联系，确认您的捐款信息及捐款收据邮寄地址。

同时向大家通报一下爱心基金募款情况：截止3月29日，公共爱心基金共募集捐款107,439.16元，张志坚专项共募集26,000元。感谢所有行动起来为五道口爱心基金尽心尽力的同学们！特此通告。

附：

捐款账户信息：

户 名：北京市刘鸿儒金融教育基金会

账 号：110907126110902

开户银行：招商银行北京清华园支行

校友会联系人：史秀莉

联系电话：010-62573204转25

电邮地址：jackysxl1008@gmail.com

五道口校友会 2011年03月29日

# 而立之道







# 建校三十年

## ——纪念五道口建校三十周年

### 东升公社建学府，鸿儒 恩师育英才。

1978年12月18日，中国共产党十一届三中全会在北京召开，会议确定了把全党工作的重点转移到社会主义现代化建设的战略方向。由此，农业银行、工商银行、建设银行、中国银行和中国人民保险公司相继恢复、独立，中国金融领域启开变革之序幕，金融业百废待兴，整个国家亟需一大批既熟知市场经济理论又了解中国国情的高级金融人才。

1981年9月，刘鸿儒时任人民银行副行长，分管银行改革。通过刘鸿儒的极力推动，在中国人民银行的领导和各商业银行、金融机构的大力支持下，在京城西北角东升公社尚未启用的一个卫生院里，一件对中国金融领域影响深远的事件发生了：中国人民银行研究生部正式成立。因其坐落于北京海淀区五道口，大家亲切的称她为“五道口”。

1982年3月，五道口迎来她的第一批18名学生；同





年9月，又迎来22名学生；次年，又有22名学生入校，他们分别按年份，被称为81级、82级和83级；这62个学生，被称为五道口历史上的“老三届”。

刚建校时，东升公社周围还是鲜为人知的荒郊，杂草丛生。当时五道口没有自己的教学设施，都是租用而来。校舍非常地简陋，只是一座工字型的二层红砖楼。学校里只有为数不多的图书，还没有电脑。

纵然环境艰苦，以刘鸿儒为首的五道口老师们不辞辛劳，以不拘一格的前瞻思路建设着五道口：研究生部办学思想从一开始就很明确，坚持理论联系实际，走教学、科研与业务三结合的道路，要充分发挥各银行专家的优势，扬长避短，不走一般院校办学的老路，要办出自己的特色。

五道口的教师队伍是“建制外”：聘请大学及国外名

牌教授，搞杂交优势，避免高校教师近亲繁殖。五道口的师资队伍聚集了当时中国金融界的学术精英，其中既包括备受尊敬的学界前辈如陈岱孙、金融学术泰斗黄达、最著名的市场经济学家厉以宁，也包括像刘鸿儒和人行各司的司长，当然，还有人总行金融研究所的研究员们。

从1984级起，五道口开始聘请外籍教师，到1985年达到高峰，请了90多位。在80年代，一大批国际金融大师陆续在五道口这个简陋的学校，向未来中国的金融创新者们介绍当时金融领域的最新潮流。这种注重外教的传统，保持至今。

海纳百川，有容乃大。无论是否是金融科班出身，有志向的青年都可以通过自身的努力进入五道口这个金融火炉锻烧，打磨成玉。五道口吸引着八方才俊齐聚于此，研讨理念，探究实务，

共论天下大事。

2011年，五道口已经走过三十年的风雨路程。截止2011年4月，五道口已经为社会培养了1736名硕士，232名博士。五道口毕业生遍布中国金融业，他们在一行三会、商业银行、证券、基金、保险、信托等不同机构不同岗位开垦与探索，凭借自己的专业素养和创新精神在金融业前进；“五道口人”成为一道独特的风景。

这可谓，“你追我赶争先进，峥嵘岁月意志轩；万千桃李忠家国，母校盛名青史传。”

《中国企业家》杂志曾对“五道口人”做过如下总结：

他们曾经参与创办了中国第一家证券公司、中国第一家法人股份制银行、中国第一家上市银行、中国第一只基金、中国民间最大信用社、中国第一家柜员制银行。

1984年：蔡重直，以学生身份，在1984年合肥中国第二届金融年会上提出建立中国金融市场的“蓝皮书”，在中国金融改革历史上具有标志性意义；

1987年：刘渝，参与创立全国第一家企业法人股份制银行—招商银行；

1987年：廖熙文，全国第一家证券公司“特区证券”首任总经理；

1987年：刘自强，中国第一家股票上市金融机构—深圳发展银行首任行长；

1992年：戴志康，在海南创建中国第一只基金—富岛基金；

1993年：夏斌，深圳证券交易所首任总经理；

1998年：武捷思，参与业界瞩目的粤海重组大案，并于2000年开始掌管广东最大窗口公司广东控股；

2001年：万建华，组建中国银联，提出“一卡通”；



2002年：张化桥，第一个关注内地赴港上市民企、引发极大争议与震动的分析师，连续两年当选“香港最佳分析员”

这些名字是众多五道口人的小小缩写，他们身上的勤奋、进取、创新、务实是五道口人共同的标签。因为这些杰出的五道口人，社会各界对五道口有了最直观的认识，也给出了中肯的评价。

《华尔街日报》报道：“中国正试图建立西方式的金融市场，……改革的重任落在了像人民银行研究生部学生那样的年轻一代身上。”

《金融时报》报道：“这所学校，在我国经济改革大潮中脱颖而出，被人们称作“金融家的摇篮”、“中国的哈佛”、“金融‘黄埔军校’”。

《南华早报》报道：“在美国，获得哈佛工商管理硕士被认为是走向商界成功的通行证，那么在中国，这张通行证便是中国人民银行研究生部的学位证书。”

## **三十春秋弹指间，往事如烟话当年。 改革时代多俊杰，华诞相聚满堂欢。**

如今，在各界的关心和支持下，五道口已旧貌换新颜，新学校楼群由教学楼、图书馆、宿舍楼和综合服务楼四个部分构成，并拥有一个可兼做篮球场、排球场和网球场“多功能”运动场，以及免费开放的乒乓球室，学生宿舍都是三星级的标准间设计，十分舒适。

三十年来，五道口改变的是学校条件，不变的是知行合一的精神。

三十而立，以往的辉煌历史为我们的前行树立一个金字的

招牌，以往的巨大成就为我们的前行打造一个坚实的平台。在新的时代背景下，年轻的五道口人以前辈们为榜样，保持艰苦奋斗之品格，秉承脚踏实地之学风，研习前沿理论，深入一线实践，开拓创新，力当中国金融改革的弄潮儿。

站在前辈的肩膀之上，我们将更加努力，开创五道口新的篇章！

（供稿人：2007级校友杨红强）



# 道口拾遗

想不想看看81级的大师兄大师姐们入学时关于，“资产阶级货币银行学”都考了什么？来答案看！

## 第一题名词解释（20分）

- 1、特别提款权
- 2、信用证
- 3、欧洲美元
- 4、国际收支顺差
- 5、信用卡
- 6、信托业务
- 7、CIF
- 8、货币供应量m1
- 9、可转让定期存单
- 10、浮动汇率



## 第二题简要回答（20分）

- （1）国际收支平衡表经常收支项目内容是什么？
- （2）投资等于储蓄是谁首先提出的，它说明什么？
- （3）世界黄金市场上最大的供应者和需求者是哪些国家？
- （4）美国里根政府执行什么经济政策？以什么经济理论为根据？
- （5）美国、西德的中央银行独立性大表现在哪些方面？

## 第三题（30分）

阐述资本主义国家中央银行调节信用的措施及效果。

## 第四题（30分）

论述以美元为中心的货币体系解体的原因，以及货币体系的发展前景如何？

# 2010 道口人

2010年的9月，道口迎来了71张年轻而充满朝气的新鲜面孔。他们从近2000余名报考者中脱颖而出，即将在这座金融界的“黄埔军校”里开始3年的学习生涯。

如以往的道口学子一样，他们来自五湖四海，他们怀揣着远大的理想与奋斗的激情。一代代师兄师姐传承下来优良的学习传统，一代代道口人积累下来的严谨与务实的办事精神深深触动了这些涉世未深的学子们：考研时的艰辛付出原来是如此值得。

从周一到周六，填的满满的课表昭示着沉重的学习压力，也记载了五道口深厚的金融宝藏；是师兄师姐们多年的研究和实战总结，也是学校费尽心思为大家争取和协调的结果。每一堂课，每一个案例，每个人都认真笔记，努力参与。那专注的眼神和投入的神态，都昭示着一种信仰：在道口没有无知和被动，只有热情和共同进步的决心。每个人、每一天都在努力进步着，哪怕只是一点点。我们有理由相信，水滴石穿，在不久的将来，这71位同学也会像他们的师兄师姐一样优秀。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。五道口的传说由新一代学子续写，71名学子的梦想从这里扬帆起航。（By：唐莹）



（篮球队的全体成员及10级部分同学和光华管理学院的同学合影留念）



（首都博物馆门前留念）



（密云的素质拓展，同学们在进行团队协作的训练）



（期末考试结束的滑雪之行）





# 老相館

每当看到书桌上摆放的这张照片，心中便充满着温馨和激动。悠悠岁月，已使照片渐渐泛黄，但24年前的情境却依然历历在目，恍然如昨。

那是在1987年，时值改革开放的初期，祖国大地到处春意盎然，充满勃勃生机。作为中国金融改革的倡导者、设计者和实践者，刘鸿儒老师时任人民银行第一副行长（陈慕华兼任行长）。

“一行三会”合一的人行，那年代不仅要制定货币政策、指导金融改革，监管各类金融机构，还要审批金融产品和发放专项贷款。

5月的一天，刘老师一行来到福建考察。头尾两天的行程，按小时安排得满满当当。听取省政府和省市人行的工作汇报，召开各金融机构负责人座谈会，接见离退休老干部，考察重点项目……说刘老师日理万机，一点也不为过。但在百忙之中，刘老师还是抽出宝贵时间，率领王喜义老师等来到了我的家中。那时我刚结婚，寒舍中甚至没有让贵宾落座的沙发。当时，刘老师就坐



在床沿上，亲切地问了我到福建后的工作和生活情况。刘老师语重心长地说：“五道口的学生，理论功底都比较扎实，但是缺少实践经验，到一线从基础工作做起，多学本领，避免眼高手低，对将来很有益处。”刘老师勉励我“老老实实做人，踏踏实实做事”。临走，留下了这张珍贵的照片。照片中，五十多岁的刘老师精神饱满，身体强健，双目炯炯有神。而我和妻子才走出校门，脸上还充满稚气。

时光飞逝，有如白驹过隙。转眼间，我已步入中年，满头的黑发也已稀疏。一切都在改变，但刘老师“老实做人，踏实做事”的教诲一直在我耳边萦绕，

# ——家中来了贵人

本期老相馆特约供稿人：83级校友赖观荣

**张照片，一个故事；一次探望，一生回忆。**

如烙印般刻在脑海中，勉励着我走过了风风雨雨的24年。

我出生在闽北山区，上大学前种过地，还测量了两年的乡村公路{纯属童工}。感谢小平带来的改革开放，我才有机会考上大学；感谢刘老师创办“五道口”，我才有幸学到先进的金融知识。从“五道口”毕业后，我到福建金融系统工作。1988年我受命创办了闽发证券公司，上世纪90年代初，在全国一百多家证券机构中，交易量排名前十；1996年出任福建闽侨信托总经理，国家政策好，加上团队努力，闽侨信托从一个亏损八年的公司，连续几年在泉州纳税超过工、农、中、建、兴业等大银行。2001年受福建省政府委派，出任省属企业“华福证券”总裁。2005年到北京参加筹建“嘉禾人寿保险公司”，开业后担任党委书记兼总裁。寿险公司的普遍规律是七、八年后才盈利，幸董事会领导有方，嘉禾人寿在第四年、第五年就已经产生利润。何其有幸，我有这么多的机会，归功于老师的教诲，为人老实，做事踏实，肯

实干。

五道口群英荟萃，人才辈出。不少校友已经成为国家金融业的栋梁，他们为振兴中国的金融业做出了重大贡献；不少校友已成为商界精英，为社会创造巨额财富。人的资质和机遇不同，成就也有大小之别。我虽然终生也达不到精英校友的成就，但我和他们的心意是相通的：我们生逢国家振兴的伟大时代，每个人都应该实实在在地做一些事。我也有理想、有抱负，而且始终铭记刘老师“老实做人，踏实做事”的教诲，努力做好每件事，为国家发展尽自己的绵薄之力。

有的校友为五道口博得了金融精英的美名；有的校友给周围留下了踏实肯干的印象。今后的日子，我们都还要继续工作。我想，刘老师对我的教诲在未来十多年的工作历程中，依旧会时时鞭策着我前行，我依然会“老实做人，踏实做事”，也许干不出轰轰烈烈的大事，但努力了，就无怨无悔！

愿我们都无愧于“五道口”，无愧于这个时代！



# 二十五年前

刘鸿儒基金会秘书长刘文华按语：2011年3月9日，五道口89基金会办公室，说准备以自己和夫人刘莹的名义捐赠200万元，专项支持这个宿舍有5个同学先后考上五道口的往事时，他神采飞扬。3月，到内蒙财院去了，我班同学刘彩云（也是负瑞恒内蒙财院同系同

内蒙古财经学院财政金融系八六届金融专业本科



一条青色的柏油马路，把内蒙古财经学院旧校院教学区和生活区隔开。车马声，时而落在北面红色木楼的屋檐上，时而升腾起来，又快乐地飞进楼。校区内最高的建筑是黄色的七层楼，上面的时钟适时地敲响，春天，朝花夕拾，一切都还很清晰，一切都定格在那一时刻…。

# 的传奇宿舍

——内蒙古财经学院 曹红

9级校友负瑞恒来到位于中国人民银行研究生部601室的刘鸿儒基金用于教育、扶贫。负言语不多，但是，当说到当年内蒙财院他月18日，200万元捐款到账。3月27日，我到呼和浩特开会，抽空（级同学）陪同，见到了他们当年的辅导员曹红。

毕业留念 一九八六年六月六日



区南北隔开，夕阳中燕子成群地飞来冲向对面红砖砌成、绿树为屏的教学与校园的铃声相交，组成和音。春去

那是1984年9月，我刚刚19岁，大学毕业分配到内蒙古财经学院财政金融系做辅导员工作。那时财政金融系82级只有两个班，因此我是82级年级辅导员，负责82级财政班和金融班。他们开启了我人生中最重要的工作起点，我们共同渡过了两年的快乐时光。多年来，这些同学和我亦师亦友，结下了不解之缘，只要有机会就常常相聚，共同回忆往日时光……

回忆常在脑海，当要把它用文字表达出来时，要感谢刘鸿儒金融教育基金会刘文华秘书长，是他到呼和浩特和我见面后，建议我介绍一下内蒙古财经学院和当年





从这里毕业后走出去到五道口求学的几位学子，他的执着感动了我，也想借此机会，祝贺中国人民银行研究生部30周年庆典成功！

回到财院旧校区，看到教学楼和图书馆，我仿佛又看到了他们的身影：袁宏奇（五道口86级）、王格放（86级）、岳希明（86级）、刘俊峰（现名：刘津峰、88级）、负瑞恒（89级）、刘彩云（88级）、陈建春（88级）……其中袁宏奇、王格放、刘俊峰、负瑞恒、陈建春他们五人是同一个宿舍。他们是内蒙古财经

学院的传奇！

除了负瑞恒是财政班且家是乌兰察布市外，其余6位同学都在财院82金融班且老家是赤峰市各旗县。他们共同的特点就是朴实、勤奋、能吃苦。印象中老袁经常笑咪咪，见人很谦和；王格放膝关节不好，到冬天上着厚厚的护膝；刘俊峰很腼腆，一说话就脸红；负瑞恒家里条件相对好，感觉像很成熟；岳希民待人诚恳，成绩一直很好，后来找了本班同学王新梅；刘彩云个子不高，坐在前排，总是很认真地听课；陈建春头发微卷，



戴副眼镜，很斯文，听说他后来成了王格放的妹夫，亲上加亲，有人戏称“肥水没流外人田”……

当年很少有电视，每当在食堂吃过饭后，大家就到班里去上晚自习，我每天晚上也过去，教室里人头攒动，学习氛围很浓……

每当发助学金，同学们都互相谦让，总是把困难留给自己，把幸福让给他人，把等级高的助学金给最困难的学生。当时除负瑞恒、陈建春两家生活条件较好外，其他家庭都不富裕，但他们整天笑哈哈的，虽然清贫，但精神非常富有……

偶而班级也组织同学们勤工助学，给一些单位写信封皮，每写1个1分钱，然后元旦时不和大家摊钱，用挣来的钱买肉买菜，到食堂借炊具包饺子，大家在教室里边吃边表演节目，乐在其中……

记得当时为了考研，有几位同学把精力放在了外语和专业课上，而对一些关联性不大的课程，后期则不予

重视，准备放弃。当时的系党总支书记李旺老师找我，要我注意这一倾向，要引导学生处理好课程间的关系。因为当时都有固定教室和固定座位，谁不去就会一目了然。为了保证学生们既考上研究生，又处理好课程间的关系，我去找了几位同学，要同学们带着考研的书去听课，一来保证在岗，二来也利用了时间，因为我理解学习的人，只要学进去，其他可以充耳不闻，视而不见，他们就这么做了，现在想起来，也是没办法的办法。

人生中有许多值得回忆，无法割舍的时光片段，这些片段构成了过去，也塑造了将来。现在回首总结，觉得他们的成功范例具有借鉴意义。首先是身边的示范效应，财院81级金融班李文华、李金柱、王耀亭都是赤峰籍人士，比82级高一届，老乡在外，如同亲人，他们都积极准备考研，且李金柱、李文华85年考取了五道口这所学校的研究生；其次是宿舍点，大家朝夕相处，有传带效应，你努力学习，





我也不会示弱，宿舍小环境好；第三是引导效应，当年考上研究生的人数如凤毛麟角，做为一名刚从学校毕业的年轻辅导员，从心底认为对学生而言，继续深造是一个非常美好的事情，因此班会上多次教育学生积极备考，并处理好考研与正常课程的关系。其他任课教师也在课堂上多次引导。

1986年7月，财院82级财政、金融班的学生毕业，我有幸陪大家渡过了他们本科阶段的第三年和第四年，也有幸陪大家共同分享胜利成果。财政金融系82级83名同学中有11人考上了区外研究生，占系里学生总数的13.3%，创学院历史考研比例最高，其中82金融班41名同学中有8人考上区外研究生，占班级学生总数的19.5%。

春华秋实，一晃25年过去了，因为内蒙古财经学院，我和82级财政、金融

班的同学们相识、相知，并有了今后的相交和相聚，人生能有多少个25年，25年来我们积淀着感情、理解着对方、珍惜着友谊、期盼着相聚……

看到一个又一个同学成长起来，浪遏飞舟，成了本领域、本行业的精英，我感到非常高兴和自豪。记得毕业典礼时一名同学代表大家说的一句话：“今天我们以母校为荣，明天母校以我们为荣”，今天我们做到了。希望大家如燕子一样，一路前行去往南方，当春暖花开时再回到故居，寻寻旧时的影子，闻闻家乡的泥土；去食堂排一次队，吃一份过油肉土豆片；去图书馆占一个座位，拿一本看过的书翻翻；到校园旁边的丁香园去，感受一次丁香花的浓烈；然后在微雨中撑起油纸伞，慢慢地忆起昔日的故事和往日的情感……

二〇一一年四月八日



90级校友：李耀龙



## 财富的故事

# 走进财富课程

去年的3月4日，90级校友牵头组织开展的财富课程系列讲座开始了它的第一次课程。算来到今年新学期的第一讲，刚好一周年。这一年里，作为五道口一门正式选修课，财富课程共开办了31讲，先后请到了28位校友回校就金融行业各个领域和专业与在校生进行了量身定作式的深度交流。学生们反响良好，更有同学写信给90级的校友们提出了更进一步的定制要求，对此，90级校友们特意找在校生来开了一次座谈会，大家把对课程内容与形式的需求进行了深度剖析和沟通。我想，对90级校友这种自发回馈母校，带动道口发展的精神，正是校友会要向全体校友宣扬的，也是每一个道口人都应该传承的。

值此一周年之际，秘书处几次向财富课程创办人之一90级校友李耀龙约稿，请他讲一下财富课程的创办经过，纪念财富课程创办一周年。几番周折之后，终于有了下面这些文字。



# 《财富管理讲座》因缘

古代有白圭之术。白圭被视为商圣，他说：“吾治生产，犹如伊尹、吕尚之谋，孙吴用兵，商鞅行法是也；是故其智不足与权变，勇不足以决断，仁不能以取予，强不能有所守，虽欲学吾术，终不告之矣。”这是古代企业家的风采，豪气冲天，却能玄机暗藏，老谋深算。其实，白圭的最高明之处就是“人弃我取，人取我与”的贸易致富理论，认为经商必须掌握时机，运用智谋。

那么在金融领域是否可以复制白圭之术？如何复制？

## 一、讲座的因由

2009年12月和2010年1月，毕业于五道口暨中国人民银行研究生部的90级部分在京同学，两次聚会，商讨要为母校做点事情，特别是毕业离校17周年。同学们磨拳擦掌，群情振奋，回报学校之情之殷，无以言表。杨辉生建议开办《风险投资讲座》，李招军、裴勇和张世国等认为风险投资领域较窄，不如扩展为财富管理，大家七嘴八舌，讨论热烈。同学们都认为需要动员大家捐款，每人凑份子钱，为讲座提供财力支撑。李耀龙鉴于自己多年投行业务经验，以及做过老师的经历，毛遂自荐担任讲座牵头经理。90级同学等分别牵头组织讲座老师，募捐款项，协调学校、基金会，策划实施整体方案。

## 二、学校的支持和基金会领导的重视

为此，杨辉生与基金会理事长魏本华大师兄、王令芬

大师姐、刘文华师兄、上官利青女士等接洽，得到基金会领导的大力支持，李耀龙与学校的焦瑾璞主席、张睿处长和司晓娟老师等商谈，学校也持赞成态度，之后李言赋大师兄、康以同大师兄亲自过问，安排教室，排课表，算学分，期间并得到研究生部学术委员会主席吴晓灵大师姐的热情鼓励，要求只有一个，讲座只能成功。

### 三、如何选择老师和设计课程

讲座确定下来，怎么选老师？老师如何请？一系列问题接踵而来。

大家认为，既然是90级牵头办的讲座，自然应由90级校友打响第一炮。杨辉生身为901班班长，在人行、世行中国代表处、券商均干过，还拿过社科院的博士，现在从事风险投资的业务和管理，自然由杨辉生领先演讲，自此财富管理讲座在2010年3月4日在五道口208教室正式登场。之后，90级李招军的信托，李保国的投资银行实务，杨俊川的商业银行理财业务，分别从不同的角度，围绕财富管理工具，进行系统和翔实的阐述、讲解。

鉴于学校的要求，我们初步选定了一批老师候任讲座教授，条件为：

- 1、道口毕业十年以上；
- 2、在业界有相当经验，并做过方面负责人；
- 3、在国家部委业务部门任主要负责人；
- 4、能够为学生提供实习机会。

选择老师，并成功邀请到校友回道口传授经验，基金会、学校等方面确实煞费了一番苦心。值得一提的是，张



志平大师兄、张化桥师兄、曾晓松师兄特意从香港飞北京；高良玉师兄、王永华师兄从深圳飞北京；戴志康师兄、蒋锦志师兄、朱南松师兄从上海飞北京。这些校友基本上是自己承担费用，为的是给在校生上课，这也是道口历史上，在一个学年当中最多的一次，杰出校友频繁回到母校讲授，深切地体现校友回报母校殷切的心情。这些讲课的杰出校友当中，大多数经过漫长牛熊交织之市场的洗礼，并且在实践当中取得丰硕成果，这些讲课内容，或经验，或应用娴熟自如的工具，实际上是白圭金融之术的总结。

2010年3月4日，财富管理第一讲开讲，刘鸿儒教育基金会理事长魏本华大师兄，王令芬大师姐、康以同老师等亲临教室。在讲台上，杨辉生利用娴熟的技巧，和深厚的学养，从理论到实务，娓娓道来，轻松地导引学生们进入资本市场最热乎的风险投资领域。

2010年春季和秋季两个学期开设的财富管理讲座，涉及宏观经济研究、银行、信托、风险投资、海外投资、投资银行、公募基金、私募基金、对冲基金、证券分析、投资者关系、投资理念和策略等诸多领域，既有讲解国家发改委对私募股权投资基金政策出台的方方面面，阐述中国证监会引进QFII制度的前前后后，又涵盖资本市场和产业界金融之种种实务。总之开办这样一个讲座，目的就是一个，开拓学生的视野，缩短道口与金融一线实务的距离，目前来看，讲座不仅是填补道口的教学空白，而且也是对道口现有课程的有益补充。讲座的最重要意义是激发在校生对财富管理和实务的兴趣，旨在延续道口优良的传统，提高学生们的动手能力。

《财富管理讲座》在五道口已开办了两个学期，共有28位老师在这个讲座，宣讲资本市场的最新金融工具和流行趋势，以及宏观经济动向。基金会及校友会一再要求90级的我们，写点文章，总结财富管理讲座，让其他校友学习，但囿于自我表扬之嫌疑，我们一直没有出稿。直到有一天，2010级的学生给我打了一个电话，希望我能写写这门课程的开设经过，学生们的要求，满足是必须的。

为此，我们简单总结这一课程的发起、开办、日常管理、评估等内容，提供校友们参考。

实际上，学校、基金会一直对财富管理讲座给予极大的重视，王令芬大师姐、李言赋大师兄、康以同大师兄、刘文华师兄，只有有空闲，必亲临教室，与同学们一起，认真听课。财富管理讲座侧重流程管理，我们采取扁平化的策略，尽量减少中间层次，对学生们的要求，在可能的情况下，及时和妥善的满足，特别是针对每一次讲课后的课程评估，我们十分重视这一环节，不管何种情况下，课代表必须按时上交评估报告，必须按时上交录音资料和录音整理报告。我们会根据评估报告，及时与预讲老师，取得联系，提醒学生们的要求，适时修改课件，动态更新课件，讲听结合，促进课堂效果。

#### 四、重视课堂效果，动态实时改进

实际上，讲座最难的是课堂效果。古往今来，大凡做过老师的，都有一个最重要的体会，就是提高学生们的兴趣，与学生们保持良好的互动，进而达到教学相长，是教学的最高境界。我们的经历和商业经验，都决定，无论设





计课程，还是审读课件，最重要的是能否通过学生这一关，以学生的收益，那怕是一丁点，作为我们追求的目标。比如晓捷师兄在道口做过老师，下海自己创办企业，对投资企业，自然有一套独特的评估方法，课堂上引经据典，常常招来阵阵笑声，下课铃在即，但是同学们的兴趣却在高涨。

课件评估是一种衡量教学效果的工具，除了按照学校的要求，需要学生对老师打分，同时还要针对课堂提出相关的建议和要求。如第一学期讲座结束之后，学生们就提出以下建议：

1、希望能请成功的师姐回来讲课。

2、不要在课上“勉强”授课老师提供实习机会，这样会让他们带着不好的印象离开，实习机会可由基金会向校友温和的争取。

3、建立整套行业研究课程，请业内著名行业研究员或分析师讲授。

4、若课程内容重复，可将基础概念、背景资料省去，多讲案例，以提高课程效率。

5、锻炼在校生写报告、路演、尽职调查等实务能力，“强制性”的布置些任务。

6、希望能把讲过课的老师的ppt给即将来讲课的老师看，有利于减少重复。

7、学分提高至2学分。

8、强烈要求开设商业银行实务课程。

这些要求只要是合情合理，我们及时反映到学校、基金会，事实上学校也及时予以改进，较好地满足学生之需求。为此，2010年秋季开学，我们就商请86级李秀兰、90

级王雪松等两位女士登台讲课，函聘83级张化桥、89级房四海、93级马宁、97级徐翌成、98级尹哲、99级高善文等业界知名分析员或经济学家、投资银行家回校传授。考虑到学生们要求强制性布置作业，为此，我们准备了五个拟投资的项目，将选课的学生分成三个组，安排两个晚上，让学生代表演讲商业计划书，由聘请的老师当场点评，指出报告的优劣，需要修改和完善之处。

## 五、提高学生的动手能力

根据学生们的要求，2010年11月4日周四晚，我们安排了社会实践的汇报课程，由学生们汇报对走秀网和宇极科技的研究成果，为此，我们聘请走秀网创始人和总裁黄劲和中关村兴业投资公司的投资经理何浩参加点评。

学生们分成两个小组，像走秀网组的成员有13位同学，其中有6位09级的同学和7位08级的同学，报告由三个同学，分别从公司的定位、管理团队、商业模式和产品服务分析、融资退出与风险分析等方面，进行详细的分析和总结。学生们的作业虽然稚涩，老师的点评也温和，但话锋一转，直点学生们的盲区，如何浩老师点评时，现场鸦雀无声。

“这是一份融资的商业计划书，那么你就必须要从客户的角度上去考虑这个问题。你面对的客户是VC或PE，你要弄清楚他们感兴趣的地方在哪里。从一个VC的角度来讲，这份商业计划书的篇幅、章节和内容都是比较全面的，从产品、市场和风险等，但是有几个关键点没有把握住：一个是团队的构成和团队成员的背景，这是一个处于



成长期的企业最关键的一点，团队成员之间的特点起到很关键的作用。第二点是从行业角度来讲，电子商务这个行业是不错的，但实际上还没有更加深刻的细分行业的情况，比如规模和竞争对手等。第三点是没有突出走秀网的核心竞争力，从这份商业计划书中看不到它的闪光点。第四点是这个企业总的发展战略，这个信息并没有体现出来。第五点是公司的财务信息不明确。我觉得这份报告做的还是不错的，但最主要的核心的地方还是没有抓住。”

随后，我们还安排了雅酷、网游、啊呀呀等项目的研究，撰写商业计划书，以及老师的点评。

我们初步感觉，学生们的进步是明显的，动手能力也迅速提高，但离学校、基金会、我们的要求，尚有距离。

为此，我们一直在探讨，加大案例教学的力度，增加作业的难度，通过集中传授工具、方法和模块，以期在深度和广度上，让学生们掌握分析报告的写作，激发对金融经济学的兴趣。因此，我们正在2011年春季讲座中试行，希望能摸索出一条新路。

有必要指出的是，93级师兄马宁，在征得高盛高华证券有限公司的同意之后，2011年春季在道口开设证券分析课程，据悉这也是道口第一次开设此类课程，准备四个案例课件，并要求学生们分成六个小组，每组独立完成报告，同时要登台演讲。同时，中金公司徐翌成师兄，也准备四个并购案例，与同学们分享。他们将花费较多的时间，心甘情愿投入精力，贡献经验和技巧，同学们要珍惜这难得的学习机会。

90级校友联系人：李耀龙

2011年3月20日

## 对于师兄们的一番良苦用心， 在校生们自是感触颇深：

“从杨辉生师兄、黄晓捷师兄、高良玉师兄、蒋锦志师兄，到欧煦师兄、李招军师兄、郝弘毅师兄；从PE、公/私募基金，到投行、监管机构，甚至大型企业集团的宏观战略；从不同行业的基本原理、运营机制和模式、经典案例，到在事业生活中的经历体会、投资理念、个人修养的提升……纷繁复杂的诸多金融实务，经过师兄们的精彩讲述和提炼，以简洁透彻的姿态呈现在我们面前，向我们开启了一扇通往中国金融实践的大门。在这扇门内，有许多教科书里不曾提到的东西，而这些，相信会是我们进入职场以后需要迅速掌握并深深体味的财富。”

“讲座给我们带来的更为深远的裨益，也许还在于师兄们的经历和故事，以及那其中折射出的道口人的广阔视野和团结拼搏精神。秉承着这种传统，相信每一个道口人都会在自己的领域内一展宏图，续写前人的辉煌。”

“这门课首给我们的不仅仅是学业知识，更重要的是如何做人，怎样做一个合格的‘五道口人’。人之为人，最重要的是不能忘本，要常怀感恩之心。财富管理课的开设就是缘起于这份母校情怀和感恩之心。”

“我印象最深刻的是，当我们吃完晚饭，很悠闲淡定的迈进教室的时候，看到的却是讲台上一张张风尘仆仆的面孔——很多校友都是从全国各地赶过来，刚下飞机，来



饭都没来得及吃，目的只有一个：按时准点的赶到母校来给台下的师弟师妹们讲课。从上海、南京、深圳等全国各地赶到北京，第二天一大早甚至是当晚还要飞回去，为的只是来给我们这些在校生将一堂课——如此不辞辛劳恐怕只能用心中难舍的那份‘五道口情怀’来解释了。”

“或许，各位师兄师姐讲课的内容大家已经逐渐淡忘，但他们这份‘回报母校，关爱校友’的情谊必将让我们刻骨铭心。”

“每位师兄师姐能在百忙之中认真准备自己的课，并且讲的十分投入，每节课本来是讲3个小时，但是实际上每次都要超半个多小时，师弟师妹们有太多的问题请教他们，他们也非常愿意解答。课堂气氛不可谓不浓烈。”

“希望财富管理课程能越办越好，让更多的师弟师妹们接触到最前沿的金融事务！”

“谢谢90级的师兄们！你们给我们树立了很好的榜样，我们期待着，今后也能为我们的母校做些什么。”

“从高善文对中国宏观经济周期的研究，蒋锦志对股票估值的理解，黄晓捷对私募的热爱和他事业的执着，到张化桥的‘我为什么对股市如此看好’，再到张志平的‘乾坤大挪移和基础再造’，每堂课都很震撼。这种震撼来自于对他们渊博学识的折服，来自于对他们事业成功的羡慕，来自于他们对学习，对生活的认真热爱的态度。”

“‘财富管理课’是五道口的知识财富和精神财富，我相信‘财富管理课’的财富能够留在大家的脑海里，留在大家的精神世界。我同时也有个想法，最好能将“财富管理课”的视频和资料进行收集，整理和出版，作为五道

口30年办学的成果，作为中国金融发展的成果，让更多的人拥有这份财富。”

“师兄师姐们有的介绍具体实务知识，完整细致；有的描绘行业发展方向，提纲挈领；有的指出当前存在的问题，犀利精辟；有的分享自己人生的感悟，引人深思。师兄师姐们还热情地解答同学们提出的问题，鼓励大家多求知、多探索、多思考、多实践。通过和师兄师姐们的接触和对话，我们更能够将理论与实际相结合，更能够发现自己的兴趣爱好的所在，更能够确立自己今后努力地方向。”

“授课老师是经验丰富、理论扎实的实战者，不仅带来了书中学不到的知识，还从全国、甚至全球的高度拓展了学生的视野，启发了观大势、察国情、明事理、懂行业的产业思维。”

“从内容上看，财富管理课程既有资本市场的百家故事，也有银行海洋的千层巨浪，既有私募江湖的快意恩仇，也有产业经济的风起云涌。老师总是能够给我们的思维大钟带来冲击，给我们的视野带来意想不到的新世界。”





## 刘鸿儒金融教育基金会

为传扬刘鸿儒老师对中国金融事业的使命，2006年11月23日，中国人民银行研究生部校友发起成立刘鸿儒金融教育基金会（简称刘鸿儒基金会）。



### ● 愿景：

以教育、智库、公益为三大支点，致力于构建一个开放、创新和可持续的金融世界。

### ● 业务范围：

- ◎开展金融科学研究专项奖励、资助、研讨等活动；
- ◎支持、促进、兴办金融教育；
- ◎从事与金融教育、金融科学研究相关的公益活动。

### ● 理事、监事、秘书长

- ◎名誉理事长：刘鸿儒
- ◎理事长：魏本华、
- ◎常务副理事长：张志平
- ◎执行副理事长：柳志伟、
- ◎常务理事：关贵森、李言赋、刘文华、
- ◎理事：万建华、王令芬、彭纯、程博明、江彪、王晓岩、戴志康、吴军、许晓明、李哲平、蒋锦志、王永华、黄晓捷、杨华山、杨叶、邓小兵
- ◎监事：康以同
- ◎秘书长：刘文华

## ●刘鸿儒基金会2010年工作

2010年是刘鸿儒基金会全面启动的一年。理事会换届扩充，并增设常务理事会和募捐委员会、资产管理委员会、战略规划委员会、学术委员会；秘书处从零开始，7员工陆续到岗；各项规章制度逐步建立完善；金融研究、金融教育、社会公益和校友服务等各项工作逐步展开。2010年的募捐额为3517万元，是前三年总额的8倍多；2010年公益支出277万元，是前三年总额的5倍多。

### ◎支持金融研究

刘鸿儒基金会资助金融政策研究，奖励优秀金融学者，支持出版和研究，搭建高层交流平台，力求为政府、企业、社会提供决策支持。

“中国金融学科终身成就奖”：每年一届，每届1-2名，奖金100万元。第一届获奖者是黄达先生。

“中华金融学奖”：筹备论证中，力争成为中国乃至世界最重要的金融学奖项。

### ◎普及金融理念

刘鸿儒基金会面向不同群体，有针对性的开展金融普及，推动全社会共享金融发展成果。

农村资金互助组织从业人员培训教材开发项目。

“阿福童”儿童社会和理财教育课程项目。

### ◎培养金融人才

刘鸿儒基金会从中国人民银行研究生部开始，支持金融人才全面成长，今后将扩展到更多高校。

财富管理实务课程：90级校友捐赠并组织实施。由各行业校友精英为在校生开讲座，突出实务性。

刘鸿儒奖学金：奖励优秀金融学子。



五道口助学金：鼓励学生毕业后回馈，资金循环使用。

### ◎服务道口校友

建立“五道口校友基金”，并设立管委会。目前包括以下几个基金：

校友爱心基金：帮助困境中校友；

校庆基金：服务30周年校庆；

校友健康基金：关注校友身心健康；

校友公共基金：用于校友各方面活动。

经过三十年改革开放的洗礼，中国已初步建立了一个与世界接轨的现代金融体系。今天，我们需要从全球化的角度审视中国金融体系；明天，我们的任务不仅仅是如何与世界接轨，更是如何建设一个更美好的金融世界。为此，刘鸿儒基金会将通过设奖项、助研究、开论坛、广传播等各种方式，推动中国金融研究和教育事业的发展，致力于构建一个开放、创新和可持续发展的金融世界！

## 刘鸿儒金融教育基金会

地址：北京市海淀区成府路43号中国人民银行研究生部601室

邮编：100083

电话：010-62573204

邮箱：lhrf@lhrfoundation.org

网址：www.lhrfoundation.org

# 生活有道

如果说金钱，名誉，地位都是人生中的一个“0”，那么，拥有一个好的身体一定是打头的那个“1”，没有了1，再多的0都是没有意义的。在现代社会紧张的工作压力之下，小编希望所有道口人都能很好的平衡工作和生活，拥有一个健康的身体和一颗积极向上的心。希望生活有道这个栏目能为道口人提供一些小小的生活建议，工作之余一定不要忘了去用心体会生活的真谛哦~



## 四类精英的最佳早餐

### ●忙碌型精英：我没有专门的早餐时间

#### ○最佳早餐：三明治+果汁+水果+果仁

越来越多的人在上班路上随便吃点东西，环境许可的话他们还可能将早餐带到公司，在办公桌前匆忙地吃早饭。虽然这样不够健康，但是比起什么都不吃来说还是要好多了。

如果你实在没时间在家吃早餐，建议你带上1瓶果汁、1个苹果、1把果仁和1个三明治。这些食物便于携带，而且能为你提供足够的营养。早餐中吃一些水果是有很多好处的，它可以提供丰富的维生素和矿物元素。还要注意三明治不能加蛋黄酱，以免在早上摄入过多的热量。

### ●贪睡型精英：我很容易疲劳犯困

#### ○最佳早餐：水果+酸奶

用水果来做早餐，这可是贪睡型OL的最佳选择。如果再来杯果汁，即便是睡眠惺忪的你也能立刻精神焕。水果早餐不仅节省时间，对皮肤也有许多好处。香蕉是早餐的理想选择，它比其他的水果更容易让人感觉到腹中充实就过，水果中的果糖含量也是很高的，而且无法支持到中午你就会饿，所以你还应该再来点别的，比如低脂酸奶、南瓜、芝麻什么的，有了这么，你就可以获得充足的维生素、纤维素、脂肪酸等营养成分了。

### ●减肥型精英：我可不想再被零食诱惑

#### ○最佳早餐：水果牛奶麦片粥

很多人觉得各种口味的粥是很棒的早餐，不过，有时候这些粥可能含有太多的糖或者盐。如果要吃粥的话应该选麦片粥，因为肠胃消化全麦食品的速度会比较慢，这使人有饱胀感，也就能有效控制食欲了。但千万不要给你的全麦面包

抹上黄油，那样的话你摄入的热量就大大超标了。如果喜欢以粥作为早餐，自制的水果牛奶麦片粥将是不错的选择，但务必注意盐和糖的量不要太多。

### **TIPS：自己动手做水果牛奶麦片粥**

原料：2汤匙燕麦、1汤匙燕麦麸，50毫升牛奶，75克低脂活性酸奶，1汤匙蜂蜜，1汤匙柠檬汁，1只切碎的苹果、2汤匙打碎的坚果和碎果仁，150克草莓。

做法：将燕麦和燕麦麸泡在牛奶中20分钟以上。其实你最好头天晚上就泡着，隔夜也没有关系。然后将酸奶、蜂蜜和柠檬汁搅拌均匀，加入新鲜的碎苹果和果仁，鲜艳的草莓最后放在上面，一看就让人胃口大开！

### **●周末“大餐”型精英：我喜欢在周末吃得隆重一些**

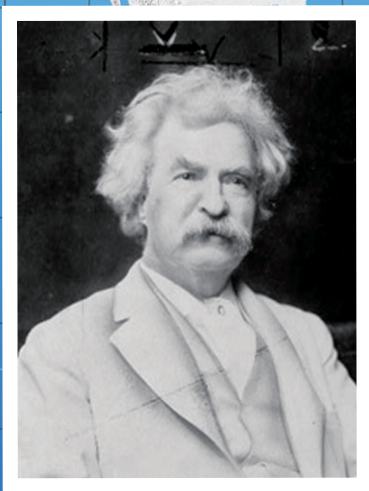
#### **○最佳选择：烤火腿+蘑菇+番茄+绿叶蔬菜**

火腿煎蛋通常被认为胆固醇和饱和脂肪含量过高，其实如果用不同的做法就可以让它变得更健康：记得下次在做火腿的时候要烤而不是用油煎，而且要少放肉，尽量用瘦肉，多放些蔬菜。烤火腿、蘑菇、番茄、绿叶蔬菜加在一起就是一顿丰盛而又健康的早餐了。如果你喜欢在周末花时间制作精美的早餐来改善生活的话，那么这种早餐将是不错的选择。你还可以同时喝点果汁，可以帮助身体更好地吸收铁质。

最后，小编推荐一款自己常做的早点，很营养美味哦，叫牛奶干果麦片粥。

做法很简单，小奶锅放少量水加入麦片和葡萄干，煮开，可以视胃口情况打一个鸡蛋进去，煮开2分钟冲入牛奶，熄火装杯，加入一勺蜂蜜，然后洗一个苹果，这顿早餐就做好啦！维生素足足的哦！还在想象吗？动手试一下呗！





# Travel

"Nothing so liberalizes  
nature put in him as travel  
1867...Mark Twain.

马克吐温在143年前就  
匠在以其机智及文笔闻名于  
了众多追随者。

生活就像一场旅行，想法的不同可以决定旅行是否愉快。小编希望通过讲述两三则慢读，让忙碌的自己得到片刻的馨宁！



# el you life

s man and expands the kindly instincts that  
el and contact with many kinds of people."

深刻体会到旅游与人性的融合。这位英籍文学巨  
千世的同时，也以其丰富的旅行经历及阅历赢得

决，也可以决定生活是否幸福。过分的期待或者迷恋  
小故事带着大家的心灵去做一次简单的放松旅行。慢



## 乐观的心态 是打开幸福之门的 钥匙

有一位父亲，他有一对双胞胎儿子，其中一个乐观主义者，另外一个悲观主义者。

在双胞胎生日那天，爸爸趁着孩子们去上学的功夫，在悲观儿子的房间里密密麻麻地堆满了各种各样的玩具，在乐观的儿子房间里放满了喂马的饲料。晚上，爸爸来到悲观儿子的房间，被围在玩具的小山堆中的儿子正悲伤的哭泣。爸爸问：

“你为什么哭啊？”儿子这样回答：“我的朋友们该有多羡慕我啊，可同时我又要读说明书，有需要寻找很多电池，还有不知道什么时候这些玩具也许会坏掉。”

爸爸来到了乐观儿子的房间，只见儿子在饲料的小山堆中快乐得又蹦又跳。

“怎么这么高兴啊？”

“我想我应该去弄一只小马驹来。”

日常生活如此，旅行也是如此。无论面对怎样的状况，我们应该抱有积极乐观的想法去享受旅行。即使有一点点意外的状况发生，也先想它好的一面，并接受发生的一切。比如你错过了公共汽车，那么请先不要发火，就当那辆车跟你没有缘分好了，而你应该坐的是下一辆车。或者这么想：那是件无能为力的事情，只是稍微晚些到站而已，没有必要为此责怪自己或者埋怨任何人。在你等待下一辆车来的时候，正好有机会可以看看周围，也许你还会遇到其他的缘分。

记得有一次，我按照旅行指南上面的介绍，费尽周折找一个饭店，到了才发现那个饭店已经不存在了。

“费了好大力气才找来这里，却……”我一边埋怨这该死的旅行指南，一边极度沮丧。不得已，我只好在旁边随便找了一个饭店，没想到却意外地品尝到了美食。如果没有那本旅行指南，我就不会来到这样的地方，当然也不会发现这么好的饭店。这件事让我明白，不管

身处什么样的状况中，都不该为此生气，或者浪费自己宝贵的时间——保持良好的心态才是最重要的。平静地接受所有的事情，即使事情不顺，也应该安慰自己“是的，有可能这样”，那么烦恼就会消失，只留下快乐。

“但是”法则带给你快乐人生

有一次我在泰国的一家饭店里吃饭，酒足饭饱之后才想起我把钱包落在屋里了。我有些发慌，不知道该怎么办才好。但是饭店主人对于作为游客的我一点都没有怀疑，让我明天再来付钱。第二天，我忙着办理退房手续，竟然忘记了要去那家饭店，就这样离开了那个地区。我想主人一定会想：

“我就知道会这样。”然后后悔那么信任我，想到这里我心里就很不舒服。

因为心里实在太别扭了，真的无法就这么离去，所以几周后，我改变了行程又返回这个地区。我问那家饭店的大叔，是否还记得我，我说我没有交钱就走掉真是对不起。大叔知道我改变行程特意来这里后，说：

“没有关系，你的心意我领

了。”

“不可以的，我只有把心债还了，才能离开这里。”我付完钱，然后离开了饭店。为了回来，我虽然改变了行程，却在这家饭店门前意外地碰到了小学同学。她在小学时就移民到了阿根廷，离别多年的我们今天居然在泰国重逢了！

这种意外的相遇真的太神奇了，如果不回到那家饭店，不，如果那天我没有把钱包忘带出来，这个朋友可能永远都不会见到。

人生好像就是这样。

有些事情是一定要发生的。发生了不如愿的事情，需要我们又回到原地的時候，我们要懂得欣赏那里的风景。还有如果能在人生中运用“但是”法则，那么所有的事情都可以带来快乐。

“但是”法则是这样的：

我被人抢了钱，但是幸好身体没有受伤；

我迷了路，但是发现了



不错的咖啡馆；

我失败了，但是留有一如既往的热情。

有了这些法则，我们就可以在更加快乐轻松的人生中漫步了。

## Simple Life & Travel Tips

### ★旅行心经一：解决资金问题

- 1、减少逛街
- 2、打工
- 3、建立旅行基金，每个月存入500千~1千元；
- 4、戒烟戒酒，既省钱又有利于健康，一箭双雕。

### ★旅行心经二：打破语言障碍

- 1、到英语培训机构学习；
- 2、即使不看也经常揣着英语会话书，在任何想看的时候看，比如在地铁里或者公司里；
- 3、一周至少看一次没有英文字母的电影。

### ★旅行心经三：克服恐惧

- 1、从他人的旅行日记中获得勇气；
- 2、寻找一起旅行的朋友，一起准备，一起努力就不会轻易放弃；
- 3、上各种网站获得旅行信息，培养自己的旅行兴趣。





(中国金融博物馆开馆之夜 外景)

82级王巍师兄的大作——

# 中国金融博物馆

中国金融博物馆位于天津市解放北路29号，此建筑是1932年建成的法国俱乐部，是一座法式简约风格的建筑，展览面积2400平方米，共有五个展厅八个专题。在天津市政府、天津市和平区政府的大力支持下，于2010年6月9日开馆。







## 一、博物馆的创新

博物馆作为具有厚重历史文化的城市的标志性旅游项目，因其忠于历史的特性而容易显得过于呆板、严肃。在这一点上，天津金融历史博物馆获得了不小的突破。



### ○博物馆的展厅里，陈列着一台上个世纪初美国产的“SINGER”牌缝纫机

展览内容由陈列的缝纫机引申出美国银行首创家庭消费品贷款品种的历史，并由此推而广之的汽车消费贷款——住房消费贷款——住房次级贷款——次贷危机——次贷危机的来龙去脉，这个系列知识一气呵成，让观众看得饶有兴致。



### ○交通银行老股票

交通银行始建于1908年（光绪三十四年），自创办以来即带有中央银行部分职能的大型官商合办银行，开办之初即享有发钞权，同时代理国库。民国时期，交行投资和支持实业，逐渐发展为与中央银行、中国银行和农民银行同列的“四大银行”，为发展中国近代工业作出了巨大贡献。



## ○最美货币欣赏

(气球里悬挂的都是各具特色、美轮美奂的异国货币哦)



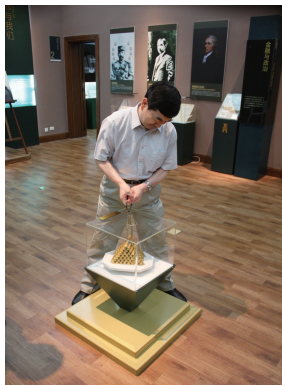
## ○92深圳认购证

## ○100万亿 (14个零) 津巴布韦元--世界上面额最大的纸币。

本世纪初，津巴布韦发生恶性通货膨胀，直到2009年2月通货膨胀率达百分之十亿。由于货币的急剧贬值，政府多次发行大面额纸币，最疯狂的举措是于2009年发行了面额为100万亿的纸币。就是这张纸币，贬到最低时只能买半个面包。

1992年8月深圳发售新股抽签表，全国上百万股民汇聚深圳，展开了一场惊心动魄的抢购大战。由于舞弊严重，广大购表股民极度不满，出现上街游行、打砸汽车、攻击干警的严重事件，政府不得不动用武警维持秩序。8.10事件在国内外造成严重影响，直接导致了以后我国新股发行方式的根本性改变。





○（试试看，36根金条有多重）

跻身于众多新建博物馆的行列，中国金融博物馆突出了展品展示方法和展示手段的人性化设计、加强展品与观赏者互动、增强展品素材及形式娱乐化等。

## 二、博物馆的研究使命

博物馆除进行常规的档案资料建立外，根据已有史料资源的线索，设立了“口述金融史”工作室，寻找当年见证过中国金融发展重要历史时刻和重要历史事件的老人，用口述的方式为我们留下珍贵的亲身见证史料。



（天津卫的老人们讲述金融史）

同时，金融博物馆还多次举办名人讲座，金融家论坛，投资理财沙龙，媒体采访摄影，协助拍摄电视剧、艺术家论坛、书画展览，商业酒会，签约仪式，新金融产品推介路演等各种内容各种形式的活动。我们搭建的是一个互相沟通、互相学习、互相帮助的平台，一方面提高中国金融博物馆的知名度，更重要的是利用这个金融历史文化资源服务政府，服务企业，服务社会。



（酒会）